
Dossier FONDATIONS

Indigos / Starseeds

Laura Marie - Juin 2016

Nous avons tendance à oublier, du fait de nos différentes implantations ici dans cette matrice (*implants d'effacement de la mémoire*), nos précédentes incarnations, et même nos **vies simultanées**, puisque sur un autre plan, **le temps n'existe pas**. Ainsi, nous allons souvent avoir l'impression de « connaître » quelqu'un, alors que nous ne l'avons jamais vu dans cette vie et sur ce plan. Vous avez pour certains également cette impression avec moi, la sensation de me « connaître », et cette sensation reflète une réalité que notre mental ne peut encore la plupart du temps concevoir... N'oublions jamais qu'avant de venir nous incarner pour réaliser nos missions d'indigos / starseeds, nous nous sommes préparés, nous nous sommes organisés, nous avons établi un plan, par groupes et en fonction de certaines affinités, et qu'une grande partie du plan consistait à se retrouver au travers de certains « points de rencontre » qui étaient imbriqués dans le plus profond de nos cellules... *Comme tous les RDV que nous nous fixons avec les âmes que nous avons décidé de retrouver sur ce plan une fois avoir « sauté » dans « la cage aux lions » (la matrice).*

Ces impressions sont de plus en plus fréquentes car elles correspondent à notre réactivation progressive à qui nous sommes, **des êtres cosmiques** et non uniquement terrestres, en particulier pour les indigos / Starseeds. Les mémoires cellulaires commencent à se réactiver unes à unes (*même si cela ne se reflète pas toujours au travers de mémoires visuelles*) et nous nous sentons littéralement muter, tel une chenille se transformant en papillon. **C'est le début de la véritable expérience de l'Ascension.**

Vous avez tous participé au stage à une date plus ou moins éloignée maintenant. Pour certains, qui ont participé aux premiers stages, de l'eau a pu couler sous les ponts et j'espère que vous avez pu réussir à maintenir cette fréquence et cette conscience. Car **Dieu sait que les tentatives de déconnexion des Indigos sont grandes** et je dirai même immédiates surtout dès sa reconnexion et continuent selon les individus, **leur niveau de discernement, leurs failles, leur degré de Foi, leur degré de courage, leur degré de déni, et selon l'importance de leur mission**. Toute mission est importante, mais certaines missions auront des impacts plus grands en terme de nombre, ou plus importants en terme de conséquences sur la Terre, et ces personnes là sont souvent les plus visées en

terme d'attaques ou subissent des attaques plus violentes. Egale­ment, cela peut varier en fonction de « qui » est cette personne sur un autre plan (certaines personnes ont par exemple déjà oeuvré beaucoup dans l'Univers pour cette Cause et sont donc « connues » des forces opposées et particulière­ment visées, d'où la sensation de persécution que l'on peut ressentir pour certains d'entre nous). La plupart des indigos / Star­seeds peuvent ressentir ce sentiment de persécution car nous avons été attaqués et visés dès la naissance (et dans nos précédentes vies), dans le but de nous désactiver et d'empêcher notre reconnexion et réveil à qui nous sommes. **Dans le but que jamais nous ne nous souvenions de qui nous sommes et de pourquoi nous sommes ici; et que nous nous perdions au même titre que les autres humains dans cette matrice où les pièges, divertissements et distractions ne sont plus à citer.**

Le milieu « New Age » regorge également de nombreux pièges, comme une géante toile d'araignée qui vise à faire stagner toute âme étant prise dans ses filets, avec la sensation au départ « d'évoluer », puis ensuite mieux la perdre dans la *stagnation*. Il suffit de regarder la plupart des enseignants spirituels existant, et de regarder 2 ans en arrière, 5 ans en arrière, 10 ans en arrière, ou de se projeter dans 1 an, 2 ans : **enseignent-ils toujours la même chose, sur le même niveau de conscience ?** Si oui, alors vous saurez que cette personne est coincée à l'horizontal dans un des filets du new âge et n'arrive plus à aller plus loin. Sa conscience est bloquée dans cet espace et cela n'est pas une chose naturelle que de ne pas évoluer en permanence. Il suffit de regarder la différence entre mes partages par exemple d'il y a 2 ans et ceux de maintenant, pour voir que j'évolue en permanence. Ma compréhension globale et détaillée évolue et mes enseignements suivent. Certains enseignants dits « spirituels » ne sont même pas conscients de la manipulation extra-terrestre sur Terre et dans l'Univers, et enseignent des principes qui peuvent être dangereux lorsque nous connaissons ces réalités. Comme nous venons de le voir, ils restent bloqués à un certain niveau de compréhension et développent une notoriété, un certain « confort » ou « statut » et restent ensuite sur cette marche. **Lever le voile sur la réalité de la manipulation ET est un domaine très lourd et il faut être très courageux**, et avoir la capacité de parler de ce qui dérange ou n'est pas agréable, et nombreux préfèrent garder la partie « fun » et agréable de l'enseignement qui est parler du positif, encourager les gens, répandre des paroles qui font du bien, plutôt que d'avoir à affronter la difficulté d'enseigner sur ce que peu osent encore à l'heure d'aujourd'hui enseigner. **Encore une fois, le confort et la facilité sont souvent ce qui poussent l'être humain à ne pas progresser et ne pas aller plus loin.**

Egalement, dans les communautés spirituelles, les amalgames sont tellement grands, à cause du manque de discernement, des croyances implantées depuis des siècles au travers des différentes religions et enseignements spirituels, qu'il est difficile d'avoir le courage d'aller à contre courant et de dire des choses que personne ne dit. L'être humain est programmé pour reproduire ce que les autres font, pour « suivre », **et il n'a souvent pas le courage de tracer sa propre route, même si elle va à l'inverse de tout ce qui s'est fait jusqu'à présent.** C'est la raison pour laquelle nombreux enseignements spirituels et enseignants spirituels répètent souvent la même chose. « *L'ego, les blessures, le karma, tout provient de nous, nous créons notre réalité, les attaques extérieures n'existent pas, le bien et le mal*

n'existent pas, etc, etc, » vous avez tous entendus ces discours qui tournent en boucle et qui pour beaucoup d'indigos starseeds n'étaient pas suffisants, avec la sensation que la vie ce n'est pas cela, que cela n'a pas de sens d'être venus s'incarner « pour expérimenter la dualité ». Qu'il y a des forces qui s'affrontent et qu'il y a quelque chose de très grand à accomplir, je dirai même plus : de **vital**. Beaucoup ont la sensation qu'ils pourraient donner leur vie pour cette cause. Ce sont les indigos les plus réactivés. **Ils ont conscience de ce qu'il se trame et de l'importance de la situation.** Ils ne se font pas endormir par de beaux discours nous disant que « tout est parfait » et que tout va bien, que la terre va ascensionner naturellement. Mais Qui est ce qui a permis cela ? Nombreux ignorent le travail énorme des équipes dans les autres dimensions et plans et dans le plan terrestre depuis des siècles déjà (*Jesus en faisait partie*), qui ont pu permettre cette ascension, et la désactivation de la grille de la matrice qui empêchait les âmes de partir de la Terre une fois leur corps physique quitté (*et étaient manipulés à se réincarner ensuite sans fin*) fin 2012.

Nombreux Starseeds étaient déjà venus du temps de l'Atlantide et de la Lémurie et sont restés bloqués dans cette matrice depuis des siècles... Traumatisés de ne pas avoir pu rentrer à la maison... C'est en grande partie ma raison d'être venue ici bas, comme il m'a été rappelé lors de mes différentes communications avec mes équipes de soutien : « ***de récupérer les nôtres*** »... J'aimerais que vous ressentiez cela dans toutes vos cellules... **Certains étaient venus pour aider et sont restés bloqués ici sans pouvoir repartir !** Car pour repartir dans nos Univers, il faut passer par certaines portes (stargates) qui ont volontairement été bloquées ou rendues inaccessibles par les forces opposées. Ceci n'est pas un jeu. Et le degré de traumatisme et d'endommagement de ces âmes est conséquent et n'est pas à minimiser. Ce sont ces âmes là qui souvent continuent à être le plus attaquées présentement. **Cela ne s'arrêtera pas, c'est à nous de nous renforcer.** Cela n'est pas mon cas, je n'ai pas été coincée depuis l'Atlantide même si j'y étais et étais enseignante sur les lois de l'Ascension aussi à cette époque, je suis revenue dans cette vie-ci pour récupérer un maximum des nôtres et pour enseigner les sciences de l'Ascension, réactiver les indigos dans leurs missions et permettre au Plan de libération de l'Humanité de son aliénation de pouvoir s'accomplir.

Mais la sensation de persécution je la ressens comme la plupart d'entre nous ici présents. Je pourrai reconnaître la vibration de ces forces parmi des milliers, tout simplement car je les ai déjà affrontées depuis des éons. Et ils savent très bien qui je suis. Raison pour laquelle je n'ai pas eu une minute de répit depuis ma naissance. Au même titre qu'ils savent très bien qui vous êtes, si vous êtes venus pour oeuvrer pour cette grande cause plus grande que vous-mêmes, et êtes venus d'autres Univers, d'autres planètes, votre vibration est différente (du fait de notre conscience différente), et nos couleurs dans notre aura et notre fréquence leur permet de nous identifier dès l'incarnation. Pendant les premières phases de mise en relation de l'âme avec son corps physique, l'âme fait des allers-retours vers son corps physique et à ce moment là, nous sommes implantés. Des implants d'effacement de nos mémoires sont mis en place, et diverses autres structures faisant qu'à la naissance, nous avons perdu la plupart de nos connaissances et mémoires. Ce « jeu » a donc été falsifié et les règles ne sont pas les mêmes

pour tout le monde, puisque les E.Ts négatifs eux ont toutes leurs connaissances et donc une forme « d'avance » sur nous. Ils peuvent manipuler les humains à leur guise, qui, ignorants de leur existence et **ne voulant pas ouvrir leurs yeux sur ces réalités même lorsqu'elles leur sont présentées, s'en trouvent être les principales victimes et proies**. La naïveté de beaucoup d'humains font qu'ils ne sont pas en mesure d'accepter que certaines forces existent ou tout simplement d'accepter leur dimension cosmique, préférant écouter les versions scientifiques de **l'Histoire falsifiée que les E.Ts ont mis en place dès la création de cette civilisation**, instaurant ensuite les religions et tous les systèmes de croyances manipulant le mental de chaque individu qui s'y laissera prendre.

Il faut bien comprendre que tout est fait, depuis la nuit des temps, pour que ces réalités ne soient pas mises au grand jour. Nombreux sont encore naïfs concernant ces forces (*si tant est qu'ils reconnaissent leur existence et n'en soient pas dans le déni*). Encore une fois, la plupart des personnes dans les milieux spirituels et new âge en sont encore ignorants ou dans le déni, concernant qu'en parler « *nourrit les égrégores négatifs* » et que si l'on en parle alors nous allons créer cette réalité pour nous et dans le Monde. J'aimerais que vous saisissiez la subtilité de ce piège mental. **Lorsque vous voulez savoir et identifier QUEL SYSTÈME opère derrière telle personne ou tel enseignement / phrase : demandez-vous « A qui cela sert si je crois cela »?**

Dans le cas précis, si nous croyons que parler du négatif nourrit les forces négatives, alors qui est-ce que cela arrange ? Les forces négatives, qui peuvent ainsi continuer à perpétuer leurs actes. Encore une fois, comme je l'ai souvent partagé, il y a une différence entre *se focaliser sur le négatif et vibrer une fréquence basse*, et **être conscient et étudier la réalité concernant les agissements et procédés des E.Ts négatifs tout en maintenant une vibration élevée. L'un nourrit en effet le négatif, alors que l'autre, nourrit la libération de l'Humanité**.

Maintenant, ce n'est pas la mission de tout le monde que d'affronter ces forces, certains, du fait de leur mission propre, auront à les côtoyer de près, alors que d'autres, auront des « postes » différents (mise en place du nouveau monde plus conscient, etc...). **Cela ne veut pas dire qu'ils ne devront pas être aussi conscients de la manière dont oeuvrent ces forces, sinon ils se feront eux aussi avoir et manipulés par elles**, mais ils y seront peut être moins confrontés lors de leurs missions.

Les attaques et leur type varient directement en fonction de différents paramètres.

- 1) **L'importance de la mission** de la personne en question (*on peut facilement comprendre cela lorsque l'on compare la vie de Jesus par exemple avec un être humain « lambda »*).
- 2) **Le degré de puissance de la personne** en question (*les attaques ne seront pas les mêmes pour tous les individus, par exemple on n'attaque pas un guerrier indigo de la même manière qu'un humain déconnecté de la matrice, pour l'humain déconnecté de la matrice, les implants de satisfaction et de confort sont souvent suffisants pour le maintenir inactif et inconscient*).
Les indigos et starseeds subissent des implants DIFFÉRENTS que ceux de la plupart des humains. C'est une réalité. Et leurs techniques d'implantation évolue également en temps réel, ils s'adaptent à nos réactions et contre-attaques.
- 3) **Nos failles et blessures** - Il est évident que plus un individu a de plaies ouvertes plus les attaques feront mal et seront fréquentes. **Il est donc important de faire son travail spirituel chaque jour**, en parallèle du fait d'apprendre (*ou de se remémorer*) sur les techniques d'infiltration et d'interférence de ces forces.

Certaines personnes diront : « *Oui mais donc les attaques sont donc au service de nous-mêmes puisqu'ainsi elles permettent d'identifier nos failles* ».

Il est important de clarifier cette affirmation. Si en effet les attaques peuvent nous permettre d'identifier nos blessures et points faibles, ce n'est en aucun cas l'INTENTION des forces opposées lorsqu'elles nous attaquent. Elles ne nous attaquent pas dans l'intention de nous faire grandir, de nous aider, ou de nous permettre d'identifier nos blessures. Ne surtout pas croire cela car cela indiquera implicitement à ces forces que vous consentez à les avoir, ayant été séduits par cette version souvent mal comprise. « *Le mal est au service du bien* » : cela peut produire les mêmes dégâts au niveau du consentement d'un lien avec ces forces si nous sommes intimement convaincus que l'obscurité sert la lumière. Alors nous consentons à ce que toutes sortes de choses soient faites sur nous dans ce plan et dans tous les plans.

La manière dont il est suggéré de le comprendre, est plutôt ainsi : l'obscurité attaque parce ces forces ont décidé de tourner le dos à la Source et au Divin, et d'effectuer leurs propres agendas et règles. Ils sont **dirigés par la soif de pouvoir et de domination, et sont déconnectés de leurs émotions**. La manipulation, la cruauté et la consommation de l'énergie des autres (ce sont des parasites) sont leurs pratiques habituelles. Mais en aucun cas ils font cela pour aider les humains ni aucune autre espèce. Ils font cela car ils ont tellement dévolué depuis des millions d'années que leur génétique est trop endommagée et leurs races sont déconnectées de toutes émotions et de toute conscience divine.

MAIS, comme nous ne sommes pas des victimes, nous saisissons chaque attaque pour devenir encore plus forts, et ne jamais abandonner. Nous identifierons les failles dans lesquelles ils ont pu entrer et feront le travail nécessaire pour les combler, afin qu'ils ne puissent pas recommencer.

Egalement, n'oublions jamais que ces blessures, bien souvent ont été à la base créées par ces civilisations et forces, lors de précédentes attaques ou situations orchestrées par eux, y compris lors de précédentes incarnations.

Par exemple, si nous avons la blessure du rejet, c'est parce que nous avons été persécutés par eux dans de précédentes vies, ou par des humains qui ont servi de portails, y compris dans cette vie. Nous connaissant parfaitement, ils connaissent ces blessures qu'ils ont créé volontairement (l'injustice, l'humiliation, le rejet, l'abandon...) et appuient sans cesse dessus jusqu'à nous faire lâcher toute envie de vivre et jusqu'à **éteindre notre flamme**.

C'est la raison pour laquelle nous sommes souvent victimes du même genre d'attaque. Ce n'est pas parce que « *la vie veut que nous apprenions la leçon* » non, c'est parce que **ces forces appuient là où ça fait mal**, enfonce le couteau dans une brèche déjà ouverte, ils ne vont pas perdre de temps à en créer une nouvelle; ils préfèrent utiliser celles qu'ils ont déjà creusées depuis des éons. **Maintenant, oui, si cette attaque nous fait toujours mal et arrive à nous impacter, alors c'est que nous devons encore nous renforcer nous renforcer et devenir encore plus solides et conscients afin que cela ne puisse plus se produire.**

Vous n'êtes pas nés d'hier, ne l'oubliez jamais. Et si vous avez la mémoire effacée, eux, ne l'ont pas, encore une fois. *Ce qui leur donne un temps d'avance.*

Mais nous récupérons notre conscience et nos pouvoirs de jour en jour, dans l'apprentissage et la reconnaissance de leurs procédés, nous deviendrons des êtres de plus en plus puissants et dans la maîtrise, ce qu'ils veulent tout faire pour empêcher en nous faisant sombrer avant d'arriver à ce stade.

C'est la raison pour laquelle nombreux sont attaqués à la suite du stage, **car vous avez atteint par ces informations un niveau de conscience et de réactivation dangereux pour eux et pour leur faculté à continuer leurs agissements sur vous**. Si vous arrivez à identifier leurs interférences, ils seront démasqués et **ne pourront plus vous utiliser comme portails ou se nourrir de votre énergie**. Nous avons tous « sur notre dos » différentes entités qui n'attendent que de se nourrir de notre énergie. A nous de décider ou non de leur donner à manger, en chaque instant, de leur permettre de rester ou non.

Différentes qualités permettent à une attaque (*ou nous pouvons utiliser le mot « interférence » si nous préférons*) de ne pas nous atteindre ou de pouvoir se recentrer rapidement :

- La solidité de nos **FONDATIONS**.
- La solidité de notre **FOI** en qui nous sommes et en la mission globale de libération de l'humanité
- La solidité de notre **FOI** envers le **DIVIN**
- La solidité de notre **corps physique, mental, émotionnel et spirituel**

Ainsi, c'est là que notre travail spirituel intervient, et cela demande une discipline constante et permanente, car le moindre relâchement peut être très important de conséquences (*certains indigos peuvent être désactivés du jour au lendemain par manque de discernement en écoutant une personne et le programme qui peut oeuvrer au travail de lui, lisant un texte ou en écoutant les voix dans leur tête - ils pourront ensuite se réactiver si leur volonté est suffisamment grande mais nous perdons chaque jour des indigos dans ces pièges*).

LES DIFFÉRENTES ATTAQUES

Je vais faire ici un résumé des différentes attaques / interférences que nous pouvons rencontrer. Ceci sera un résumé dans un premier temps pour combler l'urgence de ces partages et sera plus développé dans la future académie en ligne que je compte développer cet été pour enseigner en profondeur tous ces sujets, ouverts à tous ceux qui souhaiterons aller encore plus loin dans leur évolution et compréhension, dans le but de les aider à devenir plus conscients et surtout aptes à réaliser leurs missions respectives.

NOTE : Il est ÉVIDENT, et je le répète comme je le fais à chaque stage et chaque fois que je traite ce sujet, pour éviter les nombreux amalgames fait dans ce domaine, que tout ce qui nous arrive ne provient pas « d'attaques » nécessairement. **C'est à NOUS de développer notre discernement vibratoire**, suffisamment pour pouvoir détecter les différentes vibrations derrière les choses qui se passent en nous et autour de nous. Il ne s'agit absolument pas de focaliser notre attention là dessus, ni de devenir paranoïaque, au risque de faire vraiment chuter notre vibration et là d'être dans une fréquence suffisamment basse pour ensuite créer cette réalité par la loi de l'attraction (nous vibrons bas donc nous allons attirer des entités de basse fréquence). Nous n'attirerons pas les attaques par la loi de l'attraction parce que nous « focalisons » dessus nécessairement mais plutôt car si nous focalisons dessus, surtout dans la **peur ou paranoïa**, alors nous baisserons notre vibration encore une fois et là nous nous alignerons avec les entités de basse fréquence qui vibreront à la même fréquence que nous à ce moment là. D'où la nécessité de ne PAS être dans la Peur.

Il n'y a AUCUNE raison d'avoir peur, de quelconques attaques. Si l'on a peur, cela veut dire que l'on oublié qui l'on est sur un autre plan (des êtres divins), et que tout est vibratoire et énergétique dans l'Univers, et qu'il suffit de modifier sa vibration et de retrouver sa puissance pour se défendre de ces attaques et les repousser. Cela ne veut pas dire que c'est facile, mais c'est impératif de le comprendre. Ces entités ne sont en **AUCUN CAS** plus puissantes qu'un être de lumière, tout simplement car un être de lumière a développé beaucoup plus de puissance grâce à sa Conscience, sa Connexion au Divin, et la Puissance de son corps de lumière surpasse de loin la puissance d'une entité négative. Par conséquent, le schéma victime / bourreau ne doit JAMAIS être dans nos esprits. Nous ne sommes PAS des victimes, nous sommes ici pour accomplir quelque chose et nous avons le droit de vivre comme tout être vivant ici sur cette planète, chose qu'ils ne respectent pas. A nous d'être assez dignes, fermes, et forts, pour faire valoir nos propres droits de l'âme, d'exister.

Les différents types d'interférences

- **Les attaques directes** : Une entité qui vient vous attaquer la nuit par exemple. Cela peut être une entité de l'astral (entité démoniaque ou âme d'un désincarné coincée dans l'astral). Ce ne sont cela dit pas les attaques les plus fréquentes. Tout du moins, rares sont les personnes qui vont « sentir » réellement l'attaque d'une entité (sauf pour les plus réactivés). La plupart des humains ou même des indigos à ce niveau de réactivation vont peut être percevoir quelque chose, une fluctuation de vibration mais pas nécessairement identifier l'entité (même si certains ici présents le peuvent déjà). Par contre, ceux dont la mission de vie est d'être chirurgiens éthériques, guérisseurs, passeurs d'âme, etc, vont en général pouvoir les percevoir.
- **Les abductions** : Enlèvement extra-terrestre dans le but de réaliser une programmation mentale / hybridation (vol des ovules ou sperme dans le plan éthérique, grossesse éthérique), ou vol de notre ADN / insertions de liquides dans nos corps pour nous anesthésier / ralentir dans notre mission en ralentissant nos fonctions primaires physiques / diverses implantations
- **Possessions d'entités** : La réalité est que bon nombre d'humains ne vont pas se rendre compte lorsqu'ils sont possédés, ni même leur entourage. Les possessions sont rarement comme elles sont dépeintes dans les films, c'est à dire un individu flottant au plafond avec les yeux rouges et des stigmates sur les mains ! Non, ayant rencontré de nombreuses personnes possédées que nous avons exorcisées en soins, je peux vous dire que de jeunes filles de 20 aux allures de petit agneau peuvent en fait abriter une ou plusieurs entités, sans qu'elles mêmes ne s'en rendent compte, et c'est cela le plus subtil. Ces entités influencent nos pensées, nos comportements, et parfois suffisamment de temps pour que l'on pense que c'est réellement nous, pour que l'on s'identifie à ces actes / habitudes et pensées (addictions, pensées suicidaires / dépressives, etc...). Attention cela dit, à ne pas penser qu'elles sont responsables de TOUS nos maux et défauts. Nous avons, comme toujours, notre part de travail à effectuer afin que ces entités ne puissent pas être en nous. Cela en renforçant nos différents corps, en augmentant notre conscience et donc notre fréquence, et en apprenant à se protéger et à maîtriser les différentes énergies.

J'en profite pour préciser que l'objectif de ces forces est que plus un seul humain ne soit seul dans son corps : leur objectif suprême est que tout humain soit possédé. Raison pour laquelle ils ne cessent d'inventer des techniques de déconnexion de l'humain à son âme pour pouvoir plus facilement le posséder (médicaments, produits toxiques, nanotechnologie... et l'agenda du transhumanisme qui avance à grande vitesse et que nous sommes venus empêcher par la conscience). Différents outils vous seront fournis dans la future académie pour vous aider à redevenir souverains de votre propre corps.

- **Les attaques au travers d'autres humains servant de portail :**

Comme dans le film « Matrix », avec « l'agent Smith » qui peut pénétrer n'importe quel humain et l'utiliser pour attaquer Néo, un humain déconnecté de sa conscience supérieure et non dans la maîtrise totale de lui-même, de ses pensées et de ses émotions peut être, totalement ou temporairement, utilisé comme « portail » pour les forces involutives.

C'est la raison pour laquelle encore une fois ils font tout pour déconnecter un maximum d'humains de leur âme, pour pouvoir ainsi les utiliser comme des marionnettes, pour créer des conflits, de la division, des meurtres, des manipulations, et toutes sortes d'atrocités dont nous sommes tous conscients sur cette planète. Mais sans aller jusque ces actes abominables, **ils peuvent utiliser tout individu pour décentrer un autre en l'attaquant subtilement**, dans n'importe quelle occasion de notre quotidien, en particulier au travers de nos proches, car ils savent que c'est ce qui nous fera le plus mal.

C'est la raison pour laquelle, bon nombre d'indigos et d'individus conscients doivent faire le choix lorsqu'ils décident de faire ce travail sur la Conscience, via la discipline et la maîtrise, de se séparer de certains amis, conjoints ou famille, qui eux n'ont pas fait le choix de faire ce travail, car ils s'exposent ainsi à de trop fortes attaques au travers d'eux, n'ayant pas conscience que leur véhicule est ainsi utilisé pour diviser, nuire, ou heurter, étant trop déconnectés de leur conscience supérieure.

- **Les attaques ciblées pour les Indigos / Starseeds / Travailleurs de lumière :**

La plupart des humains étant coincés dans cette matrice depuis des siècles et n'ayant pas de « mission » particulière hormis celle, de se libérer eux-mêmes, n'auront pas les mêmes attaques que les êtres étant venus spécialement sur Terre pour stopper cette aliénation négative et invasion E.T. **Les indigos / starseeds sont tous des âmes évoluées, suffisamment évoluées au point de vouloir et de pouvoir être au service d'une cause plus grande qu'eux-mêmes.** En conséquence, les implants et attaques diverses utilisées pour les stopper dans leur tentative de libération de l'humanité de ces forces, seront bien plus importants et subtils. En effet, les implants destinés aux Indigos sont de générations plus puissantes que ceux destinés aux humains. Les indigos sont tous des âmes ayant atteint un certain degré de développement spirituel et donc de PUISSANCE, ont souvent moins de karma (voire très peu en fonction de leur temps dans la matrice), et donc sont beaucoup plus difficiles à éradiquer et désactiver qu'un humain normal.

C'est la raison pour laquelle j'estime qu'il est impératif que des enseignements spécifiques aux Indigos / starseeds soient proposés, comme je le fais, car les challenges que nous vivons sont complètement différents de ceux de la majorité des humains, et nous pouvons tous le voir avec notre entourage. Certains pourront se satisfaire toute leur vie d'un canapé confortable, d'une télé, et d'un job sécurisé, alors que pour nous, le sens de la vie et le sentiment d'avoir quelque chose de TRÈS IMPORTANT et d'URGENT à accomplir nous anime depuis nos premières années ici. Il n'est pas question ici d'infériorité ou de supériorité encore une fois, simplement de différence dans le job à accomplir sur terre et raisons de nos présences ici. Comme des écoles, de la maternelle à la maîtrise, certains doivent développer leurs bases, d'autres sont déjà propices à enseigner et à guider.

Les attaques principales envers les Indigos / Starseeds :

- L'implantation de pensées visant à désactiver l'indigo / le faire douter

Rares sont les indigos qui n'ont pas voulu se suicider, ne se considèrent pas comme des incapables, ne se trouvent pas moches, inutiles, nuls. C'est un point commun de quasiment tous les indigos. Cela peut-il être une coïncidence ? Bien sûr que non. Les programmations mentales que les indigos subissent depuis leur naissance sont absolument abominables pour certains. Personnellement, jamais une seule journée de ma vie ne s'est passée sans que je n'entende de choses négatives à mon sujet, des insultes, ou des tentatives de m'empêcher de faire ce que je fais. J'ai dû lutter toute ma vie contre ces attaques dans ma tête, parfois très violentes, et j'ai réussi à les surmonter car **ma Foi et ma connexion au DIVIN a toujours été plus fortes que TOUT**. La voix de mon âme a toujours surmonté ces voix visant à me détruire. Ceux qui m'entouraient à l'école ou au travail, eux, ne connaissaient pas cela, quand je leur demandais. Au contraire, ils étaient plutôt du genre à ne jamais douter d'eux mêmes (dans le mauvais sens, absence de remise en question), à avoir un ego très développé, même sans rien n'accomplir de spécial pour la Terre ou pour l'humanité, simplement en portant un vêtement de marque par exemple, et à être capables de se moquer des autres, de mentir, de manipuler, de commettre des actes injustes envers les autres. **Ils étaient également capables de voir des injustices dans le monde et de ne pas avoir envie de faire quoi que ce soit, préférant leur propre confort et divertissement.**

Au contraire, chez un humain déconnecté, les pensées vont aller dans son sens, on va flatter son ego, l'encourager dans sa déconnection, voire le faire avoir encore plus de succès pour l'encourager sur ce chemin. **Seuls ceux qui veulent suivre le chemin de la lumière, de l'information, de la conscience, subiront ces voix dans leur tête, visant à les rabaisser, les blesser, les ralentir, les détruire.** Pourquoi les personnes les plus inconscientes et égoïstes sont-elles au pouvoir et à la tête des célébrités ? Entendent-elles dans leurs têtes qu'elles sont des personnes horribles ? Non, car elles servent l'ombre, et la **lumière ne murmurerait jamais de telles choses aux oreilles de quelqu'un, même si c'était vrai.**

Ainsi, toute sa vie, et surtout jusqu'à ce que l'Indigo soit pleinement réactivé et dans la maîtrise de tous ses corps et dans l'identification de ses pensées (organiques ou implantées / artificielles), il subira ces attaques subtiles dans sa propre tête qui devront être identifiées et maîtrisées. Certains tomberont dans la dépression pensant que ce sont leurs propres pensées, d'autres dans des thérapies interminables, pensant également que ce sont leurs propres pensées (*bonne façon de perdre l'indigo dans le new âge et les thérapies prétendant que tout provient de nous, pendant des dizaines d'années, pendant ce temps, il n'effectue pas sa mission*). Ainsi, il m'a été fréquent de rencontrer des starseeds perdus dans la matrice new âge depuis 10, 20, 30 ans, à travailler sur eux perpétuellement avec des techniques erronées **basées sur une absence de compréhension des phénomènes d'implantation E.T et d'attaques psychiques**, tournant en rond sans pouvoir résoudre

leurs problèmes. **La non compréhension de ces phénomènes et leur déni amène à la stagnation voire dévolution / destruction / perte de l'âme.**

- **Le DOUTE sera l'arme principale utilisée pour freiner / désactiver l'Indigo.**

Ainsi, de nombreux portails seront utilisés pour laisser penser que **ces réalités n'existent pas**. Par exemple, l'attaque principale que l'indigo recevra pour le faire **DOUTER** est et sera : « *Qu'il se prétend Indigo car il est dans l'ego et qu'il souhaite s'imaginer qu'il a une mission car il est dans l'ego* ».

Il faut se remémorer que l'indigo lutte depuis son enfance pour **SURVIVRE** dans un monde qui est l'opposé du sien, où il n'y a aucune valeur, aucun respect, et où il a des difficultés incomparables à s'adapter en société, devant cacher qui il est et adapter sa fréquence en permanence car dès qu'il est lui-même, il est rejeté. Il lutte en permanence contre ces voix dans sa tête qui lui disent qu'il est nul, moche, inutile et qu'il ferait mieux de se suicider, **que de toute façon il ne manquerait à personne** puisqu'il ne sert à rien et qu'il est invisible (*combien l'ont entendue celle là?*).

Puis, avec tous ses efforts surhumains, il réussit tant bien que mal à ne pas succomber au désir de mourir pour stopper sa souffrance, et retourner d'où il vient, ayant la sensation que cette planète n'est pas la sienne et qu'il a été déposé ici sans comprendre pourquoi. **Il ressent alors à nouveau ce sentiment d'avoir quelque chose d'important à accomplir ici, quelque chose de VITAL pour le Monde, avec un sentiment d'urgence qu'il n'arrive pas à expliquer.**

Alors, il va sur internet ou dans les livres, et tombe dans les communautés spirituelles. Et là, qu'est ce qu'il lit ou entend ! Que ceux qui se prétendent indigo ou qui prétendent avoir une mission sont en fait dans l'EGO ! Ils sont d'horribles égocentriques se sentant supérieurs aux autres et ayant l'infâme envie de changer le monde.

Retour à la case départ : « *Je suis une personne horrible, c'est mon ego qui veut me faire croire que j'ai une mission, en fait, je ne suis rien, je suis encore plus horrible que je ne le pensais, je ferai mieux de mourir (ou de faire comme tout le monde)* ».

BINGO. A qui bénéficie le suicide ou la désactivation de l'individu ? OK, on commence à comprendre.

J'en profite pour rajouter, que le suicide ne solutionnerait rien : **c'est un piège qu'ils nous tendent** en nous faisant croire qu'on pourrait ainsi retourner chez nous alors **qu'ils nous attendent au tournant dans l'objectif de capturer notre âme ou de la fragmenter**. Comme il leur serait difficile de nous tuer directement, ils nous poussent à nous tuer ou nous détruire nous-mêmes, ainsi, nous l'avons fait avec « notre libre arbitre » et nous seuls en subissons les conséquences.

Attention donc désormais à toute pensée autodestructrice : à qui cela bénéficie-t-il ?

Notre higher-self / conscience supérieure ou ces forces ? **Qu'est ce que ces forces essaient -elles de me faire créer dans ma réalité, qui est en fait LEUR agenda et NON CELUI DE MON ÂME ?** (*en pensant par mon mental qu'ils programment ou influencent*).

Les indigos font partie des êtres les plus humbles qui existent. Leur statut de l'autre côté du voile est parfois très « grand » (grands enseignants, maîtres ascensionnés, « anges », grands guerriers, chefs d'armées, pilotes de vaisseau, etc...). Une fois ici, ils sont réduits à toutes ces humiliations et jugements, qu'ils ont supporté maintes et maintes fois sans jamais tomber dans la violence qu'on leur a pourtant infligée...

Mais cela sert les forces opposées à notre travail de faire circuler cette idée. Ainsi, les humains n'ayant pas travaillé leurs fondations (maîtrise de leurs pensées, absence de projections et de jugements sur l'autre, etc), pourront être utilisés comme portails pour attaquer les indigos ou les faire douter ou culpabiliser. (surtout s'ils ont encore des défauts tels que la jalousie, l'envie). L'ignorance et les amalgames dans la tête de ces humains servant de portails sera souvent la cause de ces paroles et croyances. La compassion envers ces êtres qui ne savent pas ce qu'ils font, ni ce qu'ils disent et les répercussions que cela implique sera de rigueur. **Nous ne pouvons pas nous permettre de sombrer dans la colère même si parfois nous aurons toutes les raisons pour.**

- **DÉSACTIVATION DE LA CIBLE** en lui faisant ressentir un sentiment de bien être quand il ne parle plus de tout cela ou n'est plus dans cette Conscience / Par le Bien être et la **DISTRACTION**. (voir Newsletter du moi de mai 2016 « Déprogrammation matricielle » publiée sur mon site internet à ce sujet).

Ceux qui n'ont pas encore un discernement très affûté, pourrons se faire avoir, en ressentant qu'ils se sentent « mieux » lorsqu'ils pensent que tout cela n'existe pas ou s'en détournent. Ainsi, **la fuite, le déni, la distraction ou le divertissement** seront les 4 manières que ces forces utiliseront pour nous faire nous détourner de cette conscience. La plupart des humains (*et les indigos sont humains dans cette incarnation aussi*) recherchant le « bien être », le « confort », préféreront ainsi retourner en arrière, plutôt que d'affronter toutes ces difficultés (« *oh didonc je me sentais bien mieux avant de savoir tout ça ! Maintenant je me fais attaquer alors qu'avant non ! = je retourne en arrière...* »)

C'est la phase où nous perdons le plus d'indigos et d'individus qui pourtant aurait pu lever les voiles suivants, car ils s'arrêtent à cette barrière qui commence à être douloureuse pour rester dans le confort et la sensation (souvent illusoire) de bien être. (*raison pour laquelle encore une fois nombreux dans le new âge restent à ce niveau juste avant la levée des voiles suivants, par confort*).

Il faut un courage et une volonté énorme pour aller à ce niveau de conscience et apprendre sur les attaques et tout ce qu'il se passe derrière le rideau, sur Terre et dans l'Univers. Les plus « peureux », ou fragiles seront tentés de faire demi tour à cette phase là.

Cela dit, chacun doit y aller à son rythme. Sans être pour autant dans le déni, nous pouvons décider d'y aller progressivement, à notre rythme, avec le désir d'avancer, mais sans bruler d'étapes et en respectant notre propre niveau d'intégration de ces informations.

- **Faire basculer l'indigo dans le côté obscur (même pendant un instant)**

Lorsque nous voulons un soldat dans une armée, préférons nous un soldat allongé dans son canapé, peureux, peu courageux et faible physiquement, *ou un vaillant chevalier au coeur pur qui serait capable de combattre pour toutes les causes justes à son coeur même au péril de sa propre vie ?*

Et bien, c'est ainsi aussi que résonnent les forces obscures. Même s'ils ont dans leur armée de nombreux humains déconnectés dans le but qu'ils servent de portails dans la matrice, ils misent les maillons forts de leur armée sur les indigos et puissants guerriers qu'ils tentent de faire basculer de leur côté. Ils connaissent la puissance des guerriers de lumière, des indigos / starseeds et souhaitent utiliser cette puissance pour leurs agendas. (*Nous avons très bien cette allégorie dans le film Star Wars, avec la volonté du côté obscur de la Force de faire basculer les Jedi dans l'ombre*).

Ainsi, encore une fois, les indigos sont encore plus aux prises de ces forces qui les guettent et tentent de les faire basculer dans toutes sortes de déviances, s'ils ne sont pas vigilants.

La **VIGILANCE** est la qualité que nous devons tous posséder si ne voulons pas tomber dans les nombreux pièges qui seront tendus sur notre chemin. Et encore une fois, **VIGILANCE** n'a rien à voir avec Paranoïa. **La Paranoïa provient de la peur, alors que la vigilance provient de la Conscience et de l'intelligence.**

Processus d'infiltration en nous des forces obscures :

Voici la manière dont procèdent ces forces pour nous infiltrer (même le temps de quelques instants).

1) **Provoquer une situation qui provoque notre décentrage.**

- *De préférence au travers d'une de nos plus grandes blessures* (créées et cultivées par eux comme nous l'avons vu plus haut) : **Rejet, abandon, humiliation, injustice...**
Exemple : Infiltrer un proche, une personne de confiance et la faire soudainement se retourner contre nous. Cela active en nous la blessure en question, nous ressentons en plus vibratoirement sur les autres plans ce qu'il s'est passé (sans nécessairement en avoir conscience mentalement), ressentons l'injustice, cette injustice se transforme ensuite en colère, qui augmente, augmente, augmente, comme un venin qui s'infiltré dans nos veines et jusqu'à notre bouche, pour ensuite nous faire dire ou faire des choses que nous n'aurions jamais dites ou faites (*dans le but de détruire, créer la disharmonie, blesser quelqu'un, etc...*). Ainsi, nous nous sommes laissés allés à commettre un acte de disharmonie alors que nous sommes des êtres divins, et avons agis comme l'ombre... Nous subissons ensuite les conséquences karmiques de NOS propres agissements, et ils rient de notre facilité à tomber dans leurs scénarios créés de toute pièce.

Cette attaque est l'attaque la plus courante qu'ils provoquent chez les indigos / starseeds et je dirai les humains en général. Elle est donc à BIEN MAITRISER et à bien apprendre à déceler afin de stopper le venin dès qu'il apparaît ou encore mieux,

d'empêcher même le décentrage dès qu'il commence ou avant qu'il commence, car nous aurions identifié le scénario qui est orchestré derrière.

2) Nous infiltrer via notre ego

Même si la plupart des indigos n'ont pas d'ego à proprement parler par rapport à leur mission, certains indigos ont d'autres facettes de leur ego à maîtriser. Par exemple, l'incapacité à écouter une forme de « hiérarchie », etc. Dans leur « fougue », ils peuvent se perdre et succomber à des pièges qui leur seront tendus, car leurs fondations et leur ego ne seront pas maîtrisés.

Voici un extrait de ma dernière « canalisation » (message de mon higher self) à ce sujet :

« **Ce travail est énorme.** Mais si le guerrier se lance au combat sans avoir préparé ses fondations, alors il se dirige droit dans la gueule du loup. Car nos « ennemis » connaissent nos failles. Ils ont l'avantage de ne pas avoir la mémoire effacée alors que nous - si. Ne sous-estimons pas ceux qui ont créé la disharmonie. L'amour ne suffira pas. Le combat sera parfois demandé. Mais le combat maîtrisé. Le guerrier prêt et non aux prises de son ego. Vous êtes dans cette phase de préparation, d'apprentissage, de maîtrise, de remémoration de vos pouvoirs et capacités respectives. Cette phase est cruciale et décisive. Certains ne franchiront pas cette phase, et nous le savions, car la distorsion, la manipulation et l'illusion ici présentes sont sans équivalents. Ainsi, il vous sera demandé, encore une fois, de ne pas juger celui qui vacillera. Nous connaissons les risques. Le non jugement vous apportera un degré de sagesse que vous ne pouvez pas encore soupçonner. »

« Le guerrier doit combattre en étant serein. Si le guerrier est tourmenté, sa tourmente pourra l'emmener vers la pente glissante que son ennemi a bien préparée. Les pièges sont partout.

La sérénité vous apporte la lucidité, la tourmente la confusion. La stabilité émotionnelle doit être votre priorité. Le guerrier n'a pas besoin de crier plus fort que les autres pour prouver sa force. Le guerrier peut être silencieux, serein et très puissant. A vous de montrer au monde entier ce qu'est un guerrier. Un guerrier maîtrise toutes les forces mais choisit d'œuvrer pour la lumière. Il ne peut pas œuvrer pour les deux camps. Il vous est demandé de trancher.

Avec qui vous déciderez de vous allier ne sera pas sans conséquences. Vous devrez rester fidèles sans relâche. La discipline sera le maître mot durant vos missions. Et ceux qui seront apeurés face au travail seront écartés rapidement. Ceci n'est pas un jeu. »

Laura Marie - Canalisation du 14 mai 2016 (disponible dans les « documents » du groupe Reconnexion Indigo / Starseeds)

Vous êtes invités à lire ou à relire entièrement cette canalisation car elle comporte des éléments importants à intégrer présentement à ce stade de votre réactivation. Merci.

3) Le contrôle mental / Programmation mentale

De nombreux humains et Indigos sont sous contrôle mental. Certains à des stades plus avancées que d'autres. Par exemple, ceux ayant subi des programmations mentales et fragmentations de leur âme étant petits (via des abductions et autres traumatismes) et il y en a sur ce groupe, savent de quoi il s'agit. Vous pouvez vous renseigner en tapant sur Google : Projet MK ULTRA ou MONARCH. Ou Contrôle mental ou Mind Control pour les anglophones.

Ce sont des réalités. Ils sont capables de retirer certaines parties de notre mental / mémoires, d'implanter d'autres pensées à la place, de faire d'innombrables manipulations mentales dès lors que la personne n'a pas appris à identifier ses propres pensées de ces pensées implantées et de faire la différence entre son âme et son mental / ego parasité.

Cela s'appelle le « **mind slide** ».

Ils programment également le mental des humains tel un ordinateur (surtout les humains déconnectés). Par exemple, ils peuvent créer un programme qui fait que dès lors qu'une personne entend le mot « Extra-terrestre », elle se met en colère et part de la pièce. Puis un autre programme qui fera que dès lors qu'une personne entendra le mot « secte », elle fuira. Ces programmes s'appellent des « trigger words » et **peuvent déclencher à distance des réactions prédéfinies chez l'individu qui n'est pas dans la maîtrise de lui même et ne sait pas identifier ses propres pensées (fonctionnent en mode « automates »)**

Egalement, chez les personnes sévèrement programmées (par exemple au travers d'abus sexuels et rituels sataniques), les trigger words peuvent être aussi des images, **voici par exemple une liste d'images de contrôle mental visant à déclencher certains programmes chez les individus ayant subi ces programmations de contrôle** : Un damier (*comme dans de nombreux clips vidéos...*), jeux d'échec, un joker, les couleurs rouges et noires assemblées, les masques en tous genre (symbole de la dissociation avec son soi supérieur), Alice au pays des merveilles, certains manèges qui tournent (chevaux qui tournent), etc, etc... Une liste plus détaillée pourra vous être fournie dans la future communauté où je donnerai des cours sur cela encore plus en détail pour ceux que cela intéresse.

Maintenant, quand vous verrez un commentaire ou post dans la communauté, comprenez vous COMBIEN D'ÉLÉMENTS SONT À PRENDRE EN COMPTE avant de réagir sur l'impulsion avec son PETIT MOI PROGRAMMÉ ?

Comprenez vous à quel point nous sommes, lorsque nous n'avons pas travaillé nos FONDATIONS transmises ici, les PIONS d'une géante machinerie visant à nous heurter, nous détruire, nous diviser et prendre la plus grande ressources disponible dans l'univers : **NOTRE ENERGIE ?**

Je vous invite à relire ma Newsletter du mois de 2016 concernant le **RÉSERVOIR ÉNERGÉTIQUE** que nous sommes. (*Et contrôler les entrées et sorties d'énergie*).

ATTAQUES DE DIVISION DANS LA COMMUNAUTÉ ET ATTAQUES ENVERS MOI

Les attaques visant la communauté seront nombreuses et j'ai été prévenue. Les tentatives de me faire **perdre de l'énergie, me perdre du temps, baisser les bras, m'épuiser, abandonner**, seront nombreuses. Et cela pourra être la même chose de votre côté en ce qui concerne vos missions respectives.

Ainsi, il vous faudra apprendre à identifier lorsqu'une tentative de division, ou de « siphonage d'énergie » est présente dans le groupe.

- 1) Afin de ne pas être impacté négativement grâce à l'identification de l'attaque
- 2) D'aider à stopper le virus / l'attaque / l'infiltration à se produire. Tout cela en étant centré, serein, ferme, et dans la maîtrise de notre réponse.

Nous sommes tous ensemble à oeuvrer pour cette cause et vos interventions en cas d'attaques seront utiles, **car c'est notre force de groupe qui fera notre Victoire.** C'est également de bons apprentissages et entraînements pour vous que de vous entraîner ici, à être fermes, à vous exprimer sur vos propres valeurs et convictions, chose que vous ne faites peut être pas encore totalement à l'extérieur. Apprenez ici à développer votre faculté à exprimer votre point de vue, à défendre vos valeurs, bien sûr, tout cela du point de vue de votre CONSCIENCE SUPÉRIEURE et non du point de vue de votre ego / corps de souffrance.

Voici les attaques les plus récurrentes que nous aurons :

- 1) **Tentative de faire croire que je suis une secte / que j'ai des pratiques sectaires** (ou que Vous êtes une secte - dans votre propre mission) : Ce programme sera en tête de liste. C'est le programme utilisé pour TOUS les starseeds venus pour enseigner les humains. **Ils ont absolument TOUS été accusés de secte.** C'est un programme subtil qui peut impacter certaines âmes encore trop fragiles et manquant de discernement. Ainsi, régulièrement, vous me verrez ou verrez ce groupe accusé de secte. Les humains ayant été suffisamment préparés à l'avance et programmés pour faire des amalgames, réagissent d'une certaine manière dès lors qu'ils entendent le mot « secte » (= cela provoque en eux la FUIITE, l'éloignement). **Par conséquent, ces forces savent qu'une des meilleures façons de détourner un maximum de gens de ce que je transmets (qui pourrait les libérer) est de m'accuser de secte.**

De nombreux scénarios vont être orchestrés pour convaincre de cela. Par exemple, utiliser un ou plusieurs humains portails qui vont attaquer le groupe, (*surtout de manière subtile de manière à ce que parfois seule moi et / ou quelques personnes le verront*), me faire réagir ou faire réagir mes administrateurs en supprimant la personne (*pour protéger le groupe*) et ainsi orchestrer une mutinerie en disant que la liberté d'expression n'est pas autorisée et que

des pratiques sectaires sont présentes ici. **Leur objectif est une double attaque** : le groupe qui se divise en oppositions, et m'atteindre moi avec le sentiment d'injustice, de trahison des membres en se retournant contre moi alors que je fais tout cela pour eux et pour les protéger de l'attaque, et ainsi de suite, pour me faire ensuite sombrer dans le dégoût et / ou l'abandon de ma mission, ou le décentrage afin de me faire commettre une faute (m'énervé pour ensuite que l'on dise que « je ne suis pas si spirituelle que cela », que « si j'étais si spirituelle, je ne pourrais pas m'énervé » - ou me faire me justifier en m'accusant de choses tellement fausses et injustes que je serai tentée de le faire : et ensuite ils diront « ah si tu n'avais rien à te reprocher, tu n'aurais pas besoin de te justifier - alors que je serai intervenue avant tout pour rétablir la distorsion répandue dans la communauté) - qui sera immédiatement utilisée contre moi comme justificatif que je suis bien ce qu'ils ont au préalable programmé les esprits de penser que je sois. Tout cela comme une immense pièce de théâtre où peu auront vu ce qui était en train de se jouer.

Il faut comprendre que lorsque l'on veut descendre quelqu'un, on trouvera toujours quelque chose, même infime, et les personnes les plus Malines savent très bien manipuler l'esprit des plus vulnérables, en les titillant sur leurs valeurs les plus profondes (la liberté d'expression par exemple).

Mais, peut-on TOUT accepter sous couvert de la liberté d'expression ?

Où s'arrête la liberté de dire tout ce que nous avons envie de dire, en particulier lorsque nous sommes un portail servant à certaines entités comme c'est le cas de la plupart des humains qui ne sont pas connectés à leur Conscience supérieure et parlent en tant que leur identités physique terrestre temporaire endommagée ?

La liberté d'expression de tous les highers selfs du monde, OUI. Mais la liberté d'expression et donc de NUISANCE (CAR LE VERBE CRÉÉ) de ces entités, NON.
C'est là que l'indigo (et que TOUS les humains) doivent apprendre à se respecter suffisamment pour savoir **METTRE DES LIMITES**.

Imaginons ce groupe comme une maison. Est ce que n'importe qui peut rentrer dans votre maison, et dire tout ce qu'il a envie de vous dire, *sous couvert de la « liberté d'expression »* ? La laisseriez vous dans votre salon, parler toute la journée et toute la nuit, vous attaquer, vous dire ce qu'elle pense, vous envoyer toutes ses projections, provenant de ses propres programmations et corps de souffrance, en restant là et en subissant, sous couvert de la liberté d'expression ?

Alors, pourquoi accepter cela dans un groupe ? Un groupe est une maison. Lorsque nous créons un groupe, c'est une extension de nous-mêmes, et surtout de la manière dont je maintiens cette communauté, comme un espace sacré. Cela me demande énormément d'énergie, et chaque attaque envoyée dans le groupe, atteint mon champs vibratoire. Oui, car cette communauté et celle que je vais construire en dehors de Facebook est et sera une extension de moi, et des familles que je représente. Il est normal que les forces opposées

s'attaquent à ce « contenant ». Il faut que chacun ici présent comprenne cela et désire voir au travers, pour ne pas se faire avoir et être utilisé pour saboter tout ce travail.

La lumière construit, et met des années à construire l'harmonie, à réparer, à créer. Tout ce que j'ai réalisé en créant cette communauté maintenant m'a mis **des années**. Et ces forces aiment tout particulièrement **DÉTRUIRE** le travail accompli et arrivent souvent à le faire en **UNE SECONDE**, grâce à des humains non conscients de leurs procédés et techniques de déception. En une seconde, ils peuvent arriver à discréditer tout le travail de quelqu'un, en **DÉCEVANT** les personnes qui la suivent, avec un tout petit détail ou un programme mental... **et en leur créant un scénario dans leur tête qu'ils vont croire car leur discernement ne sera pas encore suffisamment affûté** (*pensées organiques versus pensées artificielles et implantées*).

(Cette personne est en fait sectaire, cette personne fait tout cela pour l'argent, cette personne est... etc...)

C'est la raison pour laquelle le travail de nos FONDATIONS doit être constant et SOLIDE, si nous ne voulons pas sauter à la première occasion.

2) Tentatives de déconnexion de l'indigo en lui faisant croire que tout cela n'existe pas

En le faisant douter de moi (techniques de **DECEPTION** des archontes), de lui, de sa mission, de l'existence de tout cela, etc... Par des posts ou commentaires qui peuvent contenir des virus de désactivation au travers d'humains portails (*eux mêmes programmés et inconscients de quelles forces ils sont associés*).

Ces virus sont comme des programmes informatiques qui viennent ensuite pénétrer le corps et l'esprit de la cible et provoquent des désactivation en lui (doutes, remises en question, confusion, rejet de ces informations, réactions virulentes et incontrôlées...).

Ainsi, voici 2 exercices prévus pour renforcer nos FONDATIONS et INCARNER NOTRE HIGHER SELF de plus en plus. Lorsque les FONDATIONS sont solides et que nous incarnons notre higher self en ayant laissé se démanteler notre mental / ego / corps de souffrance, alors les communications sont plus fluides, notre clarté est retrouvée et nous pouvons éviter les nombreux pièges posés sur notre chemin.

(Voir page suivante)

EXERCICE 1 : INCARNER SON HIGHER SELF (conscience supérieure)

En permanence, se surveiller et analyser nos pensées. Etre spectateurs de nous mêmes et de notre esprit.

- **Faire le bilan à la fin de la journée** : Combien d'Heures aujourd'hui sur les 24H, ai-je incarné mon Higher Self ?

- Nous ne devons plus laisser passer une seule journée en mode « auto pilote ».

Lorsque nous sommes en mode « auto pilote », nous ne sommes pas dirigés par notre âme mais par nos corps de souffrance (ego/ mental et blessures).

- Se challenger en permanence : si la première journée, nous avons incarné 1H notre higher self sur les 24h, alors le lendemain, viser 1h30, 2H, , 6H, la journée entière... et ainsi de suite.

Uniquement en nous observant et en étant dans cette conscience et dans cette volonté pourrons nous progresser réellement dans l'incarnation de notre higher self plus longuement et souvent, chaque jour un peu plus.

- Le higher self est notre essence immuable versus notre identité physique temporaire

- Quand nous allons mal (attaques, doutes, sensation de ne plus arriver à être notre higher self, confusion, descente dans la spirale émotionnelle négative...) = **SOLLICITER directement un des nôtres. Ne perdons pas de temps car les dommages peuvent être conséquents.**

Lors des attaques, vous remarquerez que l'envie que nous aurons est de nous **isoler**. C'est la technique qu'ils utilisent pour « **nous avoir rien que pour eux** » et pour qu'ils aient complètement main mise sur nous. **Car c'est dans le partage de la vibration Indigo entre nous que nous pouvons le plus rapidement nous reconnecter à la vérité et à la clarté.** C'est d'ailleurs la raison principale pour laquelle nous sommes venus oeuvrer en GROUPE, car nous savions que la distorsion était telle que seuls c'était impossible, **les risques de nous perdre dans la matrice auraient été bien trop grands (et ils le sont malgré tout cela).** Il fallait plusieurs de cette même vibration pour nous rappeler entre nous QUI NOUS SOMMES. Ainsi, lorsque l'un d'entre nous vacille, il y en aura toujours un autre pour lui rappeler qui il est et le reconnecter. C'est cela le but premier de ce groupe de soutien et de la communauté externe qui va être créée. L'UNION fera notre FORCE et je dirai même plus, notre VICTOIRE. **Raison pour laquelle la principale technique d'attaque est et sera toujours par la DIVISION.**

Ainsi, dès lors que vous sentez une vibration de DIVISION lors d'un post dans le groupe, ou ailleurs lors de votre mission, agissez en conséquence pour rétablir l'Harmonie et la Sagesse.

Ainsi, pour nous diviser et nous isoler, ils procèderont toujours en entrant dans notre mental et en nous emprisonnant dedans à ce moment là - quand nous restons dans le mental nous sommes aux prises de ces forces donc ils feront tout pour nous y faire rester (ruminations, ressentiment, colère... etc...) - Voilà pourquoi il est PRIMORDIAL d'apprendre à identifier la BASE qui est de savoir DISCERNER lorsque nous sommes dans le MENTAL ou non. Et où sommes-nous connectés lorsque nous ne sommes plus dans le mental ? = dans **LA VIBRATION DU COEUR**.

- **La VIBRATION DU COEUR doit être notre OBJECTIF et notre BUT en permanence.** Il est très difficile voire impossible de nous infiltrer lorsque nous sommes dans la vibration du coeur. Encore une fois, raison pour laquelle ils vont essayer de nous isoler lorsqu'ils veulent nous avoir, ou de nous retourner contre les gens que nous aimons afin que nous ne puissions plus utiliser cet atout CONSIDÉRABLE. La vibration du coeur est une FRÉQUENCE qu'ils ne peuvent pénétrer ni atteindre. C'est notre meilleur REFUGE et PROTECTION, gardez toujours cela en tête ! C'est aussi la raison pour laquelle tout a été fait depuis la nuit des temps et tout est fait dans cette société pour déconnecter les humains entre eux, et pour les déconnecter du coeur en ridiculisant tout ce qui est « sentimental » - Ainsi ils rendent les humains facilement accessibles car déconnectés de leur bouclier de protection qui se situe dans le plexus solaire et via la vibration du coeur. Les humains sont ainsi devenus des individus insensibles, capables de se moquer des uns des autres, capables d'utiliser le corps ou de manipuler les sentiments d'un partenaire pour son propre plaisir malsain, capable de mentir, de blesser, de tuer... tout simplement car ils sont déconnectés du coeur et ne peuvent donc plus ressentir d'empathie, de connexion avec le reste des êtres vivants.

- **DONC** réapprendre à ouvrir ce coeur que l'on a laissé fermé pendant longtemps surtout nous les indigos à cause des déceptions que nous avons vécues avec les humains pendant toute notre vie avant notre réactivation

- **SE RECONNECTER PAR LE COEUR À UN MEMBRE** (en cas d'attaque ou baisse de moral)

2ème EXERCICE : RENFORCER SES FONDATIONS

L'intégration solide de notre mission pour l'Humanité / le Cosmos et de notre mission personnelle :

Nous devons bâtir, comme lorsque nous construisons une maison, nos fondations.

Comme des couches de plâtres ajoutées une à une.

Chaque couche de plâtre, chaque fondation représente le fait d'intégrer quelque chose suffisamment au point que RIEN ni PERSONNE ne pourra nous faire changer d'avis ou remettre en question cette chose.

Par exemple en ce qui me concerne (et c'est la raison pour laquelle j'ai réussi à me lancer dans ma mission et à vous retrouver, à faire tout ce que j'ai fais) : car mes fondations sont solides et immuables : RIEN NI PERSONNE ne pourra JAMAIS me faire douter de ma mission, de l'existence de ces forces, de l'existence des implants, de la prédation ET, de ma connexion avec le divin, etc...

Toutes ces FONDATIONS représentent des couches plâtrées IMMUABLES, par conséquent, ma FOI et mon SAVOIR sont suffisamment solides et je suis moins aux prises de la manipulation mentale, contrôle mental, et tentatives de me faire douter ou de me divertir de ma mission. Lorsque nos fondations ne sont pas solides, au point où RIEN NI PERSONNE ne pourra JAMAIS les remettre en question, alors nous sommes aux risques d'être infiltrés par la confusion et le doute. Ainsi, il vous est à tous conseillé de vous demander quels sont les domaines où vous doutez encore, et d'identifier donc les couches de votre maison qui ne sont pas solidifiées et qui peuvent donc être utilisées pour vous mettre dans le doute et la confusion.

Exercice suggéré :

Identifier selon vous les fondations indispensables à votre maison que vous ne voulez plus voir pouvoir être remises en question par ces forces :

Exemples :

- Que vous avez une mission sur Terre (couche de base intrinsèque indispensable pour stabilité de la maison !)
- Votre capacité à soigner (c'est une exemple)
- Votre don de ... (compléter)
- Votre Foi en telle personne (complétez)

et ainsi de suite, ECRIVEZ clairement TOUTES les fondations que vous voulez voir solidifier et devenir IMMUABLES comme du BETON ou de la PIERRE, visualisez tous ces fondements, bâtir un bâtiment qui représente votre **ÊTRE, IMMUABLE ET SOLIDE comme un PHARE, que RIEN, ni PERSONNE ne pourra faire VACILLER.** Là, vos premières couches de fondations seront présentes, et nous pourrons beaucoup plus sereinement passer à la suite de la mission.

PS) LE FAIT DE L'ÉCRIRE EST IMPORTANT. COMME NOS ÉQUIPES DE SOUTIEN NOUS L'ONT DÉJÀ SUGGÉRÉ, LE FAIT D'ÉCRIRE CRISTALLISE NOS PENSÉES ET DONC EN PERMET PLUS FACILEMENT LA MANIFESTATION DANS LE PLAN PHYSIQUE.

LA PRISE DE RECUL SUR SOI-MÊME ET SUR LE RESTE DE L'UNIVERS

Nous devons avoir conscience que l'on a un impact sur tout l'Univers en chaque instant, avec chacune de nos paroles, de nos pensées et de nos actes. Ainsi, il nous est demandé d'apprendre à prendre du recul sur soi-même : **Nous devons être à la fois à l'intérieur et à l'extérieur.**

La plupart des humains restent à l'intérieur d'eux-mêmes et regardent le reste du monde avec leurs yeux, du point de vue de leur identité physique terrestre temporaire (et donc de son corps de souffrance et de son mental / ego), et font ainsi de nombreuses projections, de nombreux jugements / condamnations sans même se rendre compte des dégâts qu'ils causent ainsi sur le reste de l'Univers.

Ainsi, il nous est demandé d'apprendre à nous regarder de l'extérieur en même temps, en chaque instant. La plupart des choses « négatives » qui se produisent dans les relations et sur Terre en général, ne se produiraient pas si chacun se regardait de l'extérieur en même temps, avec un regard « critique » (mais critique dans le sens neutre et non dans le sens du jugement). = « Que suis-je en train de faire là ? de nourrir ? qui pense ? qui parle ? Pourquoi est-ce que j'agis ainsi ? Pourquoi ai-je l'air si en colère ou fermé ? Pourquoi suis-je jaloux de cette personne, ou méchant avec elle ? », etc, etc...

Nous devons apprendre à être à la fois ACTEUR et SPECTATEUR.

Lorsque nous sommes acteurs, nous avons plus de chance d'être notre véhicule physique terrestre temporaire (VPTT), alors que lorsque nous sommes SPECTATEURS, nous sommes obligatoirement en dehors de notre corps physique DONC beaucoup plus de chance de nous observer du point de vue de notre HIGHER SELF (conscience supérieure). Ainsi, nous comprenons pourquoi il est primordial de toujours avoir un double-check de toutes nos actions et pensées de NOTRE HIGHER SELF - afin de ne pas laisser notre VPTT opérer seul et donc plus facilement propice à être piégé, manipulé et confus dans les méandres de la matrice et tous ses pièges et distorsions.

COMPASSION

Tout cela doit être fait non dans le JUGEMENT mais dans l'immense COMPASSION de notre HIGHER SELF envers son VPTT.

N'oublions pas que nous avons :

- Une mission pour l'Humanité (et le cosmos)
- mais aussi une mission de réhabilitation de l'ADN et donc de guérison rétroactive des générations précédentes et futures de notre lignée. Ainsi, nous avons accepté de venir « prendre » certaines génétiques endommagées (souffrances, formes pensées, croyances, blocages...) pour les transcender. Il est donc normal qu'une certaine partie de notre vie nous nous soyons identifiées à elles, le temps de les comprendre et de les assimiler pour ensuite les transcender et libérer toute notre lignée familiale.
- Mais aussi un rôle vibratoire (pour la Terre) et pour ancrer la fréquence christique

CHOISIR SON CAMP

Il nous est demandé de trancher.

Toutes les personnes qu'ils arrivent à faire « sauter » facilement sont celles qui ne sont pas encore à 100% dans leur mission ou tout du moins dans cette conscience en permanence. L'important n'est même pas nécessairement d'avoir commencé sa mission, non, l'important est d'être DANS CETTE CONSCIENCE (multidimensionnelle, conscience de la mission, des enjeux, de ce qu'il se passe etc...) en permanence ou le plus souvent possible et de réduire voire de supprimer tous les allers retours de conscience entre la conscience multidimensionnelle et la conscience 3D, entre notre higher self et notre identité physique terrestre temporaire formatée par la matrice.

Il nous est demandé de faire notre choix, à savoir si nous voulons être au service de notre mission et de cette mission globale, ou si nous voulons privilégier nos intérêts personnels, notre sécurité dans la matrice, et toutes sortes de raisons que nous nous sommes trouvés pour ne pas oser se lancer pleinement dans cette conscience.

Les forces opposées utilisent principalement les personnes étant « entre deux » et donc automatiquement **N'AYANT PAS SOLIDIFIÉ LEURS FONDATIONS** (voir exercice plus haut) et les mènent en bateau en leur créant des peurs, leur faisant miroiter des illusions matricielles, ou toutes sortes de tactiques visant à les éloigner de leur véritable but et rôle.

Tant que nous sommes accrochés à des choses dans la matrice, nous en sommes esclaves et cela peut être utilisé contre nous, pour nous éloigner de notre but, de notre rôle, pour nous ralentir ou pour nous évincer complètement. Je vous rappelle que c'est lorsque nous sommes réellement prêts à tout

lâcher pour la mission qu'elle nous est révélée.

C'est lorsque je n'avais plus que 100 euros sur mon compte et que j'ai fais ma première conférence par PURE VOLONTÉ D'ACCOMPLIR MON APPEL et SANS me préoccuper du RÉSULTAT (argent, peurs, etc) que TOUT a commencé réellement pour moi et que les communications avec les plans supérieurs ont commencé clairement via les canalisations. Avant, j'étais connectée mais cela restait plus ou moins vague, alors que début 2015, au moment où j'étais prête à tout lâcher pour cette cause, à tout perdre, qu'ils se sont manifestés et qu'ils ont commencé ensuite à nous parler de la mission (ayant retrouvé Mathieu à ce moment là précisément). Pourquoi ? Parce que notre mission ne nous est pas révélée **TANT QUE NOTRE VOLONTÉ DE SERVIR NE DEVIENT PAS PLUS FORTE QUE TOUT**. Sinon c'est trop risqué pour eux de nous divulguer des informations aussi sensibles ! si nous sommes un élément qui peut sauter trop facilement, car ayant encore 1 pied dans la matrice (surtout au niveau de la conscience, moins dans les « faits »).

Nous devons être conscients de POUR QUI NOUS OEUVRONS et POUR QUI NOUS AVONS DÉCIDÉ DE NOUS BATTRE.

Ainsi, si nous sommes encore entre deux (couple avec une personne non consciente, sur une vibration trop différente, amis inconscients, famille ayant un impact négatif sur nous, travail dans la matrice, etc...) il convient de nous demander : « Qu'est ce qui m'empêche de prendre cette décision? » (par exemple, de terminer cette relation, de stopper ce travail qui me lie à mon ancien moi et m'empêcher d'être qui je suis, de quitter le domicile de mes parents... etc.). Est ce la PEUR ? le MANQUE DE FOI en la mission, dans le plan ? Attention, dans ce cas = **FONDACTIONS PAS ASSEZ SOLIDES** (donc raison de plus pour faire l'exercice !) et donc trop risqué pour les familles de soutien de nous donner la suite pour nous.

VIBRATION ÉLEVÉE

Une vibration élevée est la CLEF pour diminuer voire empêcher l'impact des interférences sur nous.

Elle est également la CLEF lorsque nous sommes attaqués, pour sortir de l'attaque.

Ainsi, à chacun de créer une liste de toutes les choses qui peuvent augmenter notre vibration, afin de puiser dans cette liste en permanence et en particulier lorsque nous sommes interférés.

Techniques suggérées pour augmenter notre vibration :

- 1) **Se rendre dans la Nature** et demander aux éléments de nous ressourcer (terre, eau, air, feu...) - mettre ses pieds sur la Terre, se connecter à la Terre et au Ciel (en émettant l'intention de se connecter à l'endroit de notre provenance, à nos familles de soutien)
- 2) **Se connecter à un animal** et bénéficier de sa vibration
- 3) **Admirer quelque chose de BEAU**, d'harmonieux et se remplir de cette BEAUTÉ et HARMONIE (fleur, soleil, animal, plantes, humain qu'on aime, projet, objet, etc...)
- 4) **Ecouter une musique à vibration élevée** (*préparer une playlist en cas de besoin de retrouver une vibration élevée ou de se réaligner*).
-
- 5) **Faire quelque chose en rapport avec notre MISSION. Dès lors que nous faisons quoique ce soit qui fait avancer notre mission, CELA NOUS CONNECTE IMMÉDIATEMENT À NOTRE ÂME et ainsi nous REVIGORE VIBRATOIREMENT.** (*C'est la raison pour laquelle nous souffrons lorsque nous ne faisons pas notre mission, ou sommes interférés et que cela nous ralentit*). Réaliser quoique ce soit qui fait avancer la mission nous procurera un sentiment d'accomplissement et augmentera notre vibration / nous reconnecter à notre higher self et donc nous redonnera notre puissance.
- 6) **Manger des aliments hauts en énergie** (aliments crus, vivants)
- 7) **Prendre des bains de soleil**, s'exposer aux rayons du soleil et demander au soleil de nous illuminer et de nous inspirer de sa grandeur et de sa sagesse
- 8) **Se connecter à nos familles de soutien**, en leur demandant de nous aider (nous devons solliciter leur aide sinon ils n'ont pas le droit d'interférer)
- 9) **Ecrire dans un journal intime** pour se connecter au plus profond de soi et évacuer ce qu'il y a en nous

-
- **10) Faire du sport**, pour faire circuler l'énergie, évacuer les toxines, faire travailler toutes nos fonctions corporelles et ressentir de l'amour envers son véhicule physique.

Liste à compléter avec vos propres moyens de reconnexion à une vibration élevée... (utilisation de certaines pierres, chanter.... etc...)

Pour finir, Voici une citation qui résume bien l'immense difficulté de nos missions sur Terre.

« La vie d'un Maître spirituel est semée d'obstacles, de luttes, de dangers de toutes sortes. Il doit savoir à l'avance qu'il aura à payer très cher son désir d'apporter la lumière aux humains, car non seulement il ne sera pas toujours écouté, mais il sera combattu. Celui qui s' imagine qu'avec son savoir et son exemple il va convaincre tous ceux qu'il rencontre, s'expose aux pires désillusions. On doit avoir les plus grandes ambitions pour l'humanité, mais on doit aussi savoir que très peu d'êtres seront à la hauteur des ambitions que l'on a pour elle. Il est dit que Jésus a donné sa vie pour le salut des hommes, et combien d'autres aussi ont sacrifié leur vie pour eux !... Car il n'y a rien de plus difficile que de vouloir aider les humains, et même s'ils ne sont pas massacrés, beaucoup finissent épuisés par les critiques, les attaques et les menaces incessantes dont ils sont l'objet. Les Initiés sont aussi des hommes, et c'est pourquoi ils ont encore bien plus de mérite qu'on ne l'imagine à continuer leur travail. »

Omraam Mickaël Aïvanhov

Comme je l'ai souvent dit, la chose la plus difficile dans nos missions, est de s'être en quelque sorte « sacrifié » (*nous faisons d'énormes sacrifices en venant ici et en acceptant ces missions*) pour les accomplir, dans le but d'aider l'humanité, **tout en étant attaqués par ceux mêmes que nous sommes venus aider...**

C'est un comble qu'il faut arriver à avaler en soi, pour ne pas sombrer dans la colère ou le dégoût comme cela nous arrivera par moments, mais l'important sera de ne pas y rester trop longtemps et de ne pas se juger ou juger l'autre si cela lui arrive... car dans cette incarnation, nous sommes humains, avec toutes nos émotions...

CONCLUSION

Il est certain que nous avons tous compris ici que les enjeux de ce que nous sommes venus accomplir sont considérables. Nous avons pris des risques énormes en venant ici, secourir les nôtres, et libérer une planète de son asservissement. Les pièges et les distorsions ici bas sont innombrables, et même si nous avons préparé la mission avant de venir, *les tactiques de nos opposants s'adaptent en temps réel à nos propres actions et avancées.* Ainsi, la **vigilance** et la **discipline** doivent toujours rester la base de notre travail, si nous ne voulons pas perdre trop de temps et d'énergie ou prendre trop de retard, comme c'est leur objectif.

Nous avons cultivé une mauvaise idée du « travail » et de la discipline, associés à tort à l'école et à tout ce système qui dessert tant les humains. Mais le travail et la discipline mis au service d'une cause noble sont tout autre chose et prennent une toute autre dimension. **Qu'il y a-t-il de plus beau que de se donner corps et âmes à une cause qui nous dépasse,** nous et notre propre individualité, **pour grandir, en même temps que nous oeuvrons...** car l'Univers est intelligent... Ceux qui sauront se mettre au service d'autrui, en sachant développer leurs qualités de patience, de travail et de discipline, seront ceux qui seront les plus récompensés... **Car chaque chose que nous accomplissons pour le grand Tout, s'inscrit dans toutes nos cellules et constitue ainsi QUI NOUS SOMMES, pour le reste de l'éternité.**

C'est ainsi mes chers frères et soeurs de Lumière.

PAIX ET AMOUR DANS L'UNIVERS,
Laura Marie.