

Ebook : découvrez l'écriture intuitive



SOMMAIRE

- I. Introduction
- II. Ma petite Bio : mon chemin vers le monde de l'Intuition
- III. Ecriture intuitive, inspirée, automatique : Quesaco ?
- IV. Communiquez en toute sécurité avec les mondes subtils
- V. En exclusivité : paroles sages en direct des mondes subtils !
- VI. Conclusion

ATTENTION!

Vous pouvez offrir ce livre à qui vous le souhaitez.

Vous êtes autorisé à l'utiliser selon les mêmes conditions commerciales, c'est-à-dire à l'offrir sur votre blog, sur votre site web, l'intégrer dans des packages, l'offrir en bonus avec des produits, mais PAS à le vendre directement, ni à l'intégrer à des offres punies par la loi dans votre pays.

Ce livre est sous licence Creative Common 3.0 « Paternité - **pas de modification** », ce qui signifie que vous êtes libre de le distribuer à qui vous voulez, à condition de ne pas le modifier, et de **toujours citer l'auteur, Florence Réale**, comme l'auteure de ce livre et d'inclure un lien vers <http://www.londecristalline.com/>



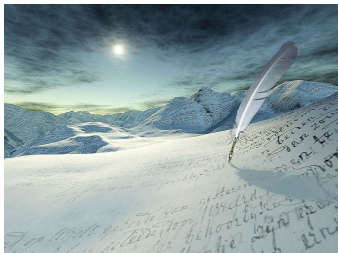
[Licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 3.0 France.](http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/fr/)

I. Introduction

L'écriture inspirée fait fantasmer ! Combien d'entre nous cherchent sans relâche un **sens à leur vie, des réponses à leurs questions, un chemin inspirant** à emprunter de leur vivant ?

Ces questions ont poussé l'Homme à réfléchir, analyser, créer des sciences et des débats, de la philosophie à la théologie.... Mais pour quel résultat concret dans la vie de chacun ?

Comment appliquer une réponse qui date de plusieurs siècles à une question que je me pose, moi Florence, aujourd'hui ?



C'est ce **besoin de réponses fiables, universelles et personnalisées, face à des questionnements quotidiens**, qui m'a poussée petit à petit vers les mondes subtils, la pratique des ressentis énergétiques, l'ouverture à mon intuition et enfin l'écriture inspirée.

L'écriture inspirée ou intuitive : ça fonctionne pour moi comme une « dictée ». Il m'a fallu beaucoup de travail sur moi, grâce à la méditation en particulier, pour **créer un pont entre intuition et raison !**

Je vous propose dans ce livret de découvrir l'essentiel sur l'écriture intuitive.

II. Ma petite Bio : mon chemin vers le monde de l'Intuition



J'enseigne depuis plusieurs années la pratique du chamanisme, la communication avec les mondes subtils, les soins énergétiques...

Je me suis tournée vers la spiritualité vers 30 ans afin de trouver des réponses à mes questions et choisir une voie qui m'apporterait plus de bien être et de joie. Sur ce chemin initiatique, j'ai rencontré des guérisseurs, des chamanes, des sourciers, des médiums qui m'ont permis de m'ouvrir à une nouvelle réalité à la fois magique et subtile...

J'ai ainsi reconnecté avec mes dons et capacités subtiles après avoir suivi une carrière beaucoup plus classique dans le marketing.

Cela me donne une grande capacité à guider toutes les personnes qui s'initient tardivement à leurs dons et qui souhaitent ouvrir une porte sur les mondes subtils sans pour autant les avoir explorés depuis leur naissance !

III. Ecriture intuitive : Quesaco ?

La communication avec nos guides passe par l'intuition et utilise différents canaux ou media : il peut s'agir de l'écriture, du dessin, de l'art, du rêve conscient et tout autre moyen de créer dans la matière ce que les mondes subtils nous invitent à révéler.

La communication intuitive est la base de l'écriture inspirée.

Écriture inspirée ou intuitive

C'est une forme d'écriture animée par l'intuition (un regard intérieur, de l'esprit) et par l'inspiration (idée soudaine qui pousse à la création).

L'écriture inspirée ou intuitive a ainsi pour objectif de revenir à Soi, de prendre du recul afin de débloquer nos potentiels et trouver des solutions créatives, nouvelles, lumineuses aux questionnements qui nous animent.

Par cette pratique, notre Soi s'ouvre à la connaissance directe de la Vie, à d'autres fréquences et permet d'entrer en communication avec d'autres consciences dans les plans subtils !

L'écriture intuitive ou inspirée fonctionne comme une dictée. Les mots, phrases, images arrivent dans notre conscience ouverte aux mondes subtils et nous les écrivons sur une feuille.



*Note : Pendant l'écriture inspirée ou intuitive : c'est vous qui écrivez !
Si vous ne souhaitez pas écrire, vous recevrez la dictée... et c'est TOUT.*

C'est la grande différence avec **l'écriture automatique**, où la main va « écrire sous l'influence d'une énergie extérieure qui vient la guider » et où la personne se sent un peu dissociée de ce que fait sa main.

IV. Communiquez en toute sérénité avec les mondes subtils

- ∞ **Méditez pour arriver à un état de conscience ouvert et confiant**
- ∞ **Choisissez une musique relaxante, discrète, lumineuse**
- ∞ **Créez un cercle de protection avec de l'encens, de la sauge**

Posez votre intention : « je me connecte aux plans de lumière et d'amour, pour mon plus grand bien, et seules les énergies positives pourront répondre à cet appel. Mes guides me protègent de leur lumière. Mon amour qui rayonne autour de moi est ma meilleure protection. »

- ∞ **Préparez votre matériel : stylo et cahier**
- ∞ **Appelez vos guides**

Une fois que vous êtes serein, ouvert et détendu, vous devez appeler vos guides. Cet appel doit résonner en vous, depuis votre cœur, comme si vous émettiez un signal d'amour/demande de contact avec vos guides.

Soyez alors attentif aux réactions de votre corps : vous devez continuer de vous sentir bien et détendu !

Les signes que vous ne devriez pas avoir : une sensation désagréable, des peurs, l'impression d'un danger, vos poils qui se hérissent, une boule à l'estomac... il s'agirait dans ce cas d'une présence non désirée !

Si une « entité » non désirée est venue : répétez l'étape du cercle de protection, purifiez l'espace avec de la sauge, appelez l'Archange Mickaël afin de « renvoyer les présences indésirées à leur point d'origine pour votre plus grand BIEN et votre protection. »

- ∞ **Posez votre question**

Lorsque vous débutez, choisissez des **questions simples** et pas trop impliquantes (pas le top problème du moment !).
Pratiquez par petites sessions de **10 minutes maximum**.

- ∞ **Attendez la réponse dans le silence intérieur**

Les premiers mots vont peut-être susciter une **réaction de votre mental**, des doutes ou des résistances : la communication peut dans ce cas s'interrompre. Reprenez l'étape de **méditation** puis attendez.

- ∞ **Remerciez et savourez**

V. En exclusivité : paroles sages en direct des mondes subtils !

J'adore particulièrement communiquer grâce à **l'écriture inspirée avec les Esprits de la Nature** car leur sagesse et leur humour sont infinis !

Extrait d'un message de Pan: 12/05/2015



« Je préside à la vie animale, minérale et végétale ainsi qu'à toutes formes et énergies, qu'elles soient visibles ou invisibles. Je suis le grand architecte et la Terre est mon actuelle mission. J'apprécie toujours la présence des Humains car ils ont aussi un grand rôle à jouer dans la Création.

La nature est telle un jardin d'Eden et tu devrais plus souvent la voir à travers mes yeux, une infinité de détails, de perfection, à la gloire de la Beauté, de l'Harmonie, de la Vie en expansion. Depuis le plus petit cafard jusqu'au plus vieil arbre, telle une mosaïque enchantée, chaque vie a sa place telles les notes dans une symphonie. Et oui, je suis aussi Fan de musique, de tout ce qui fait vibrer la toile de la Vie !

Remercie toute vie chaque jour car c'est comme ça que tu honores le mieux mon œuvre ici et dans ton cœur. Va dans la joie, la paix, la lumière et l'amour. Merci pour toutes tes questions. Pan. »

VI. Conclusion

Grâce à ce livre, nous avons vu ensemble l'essentiel sur l'écriture intuitive ou inspirée.

Soyez confiant dans vos capacités et écoutez votre intuition, la petite voix qui vous guide dans votre apprentissage ! Pratiquez la technique de lâcher prise qui vous convient le mieux afin d'atteindre l'état d'ouverture de conscience.

Il m'a fallu du temps et de la patience pour y parvenir, alors il serait dommage pour vous d'abandonner à la première difficulté.

L'apprentissage et la pratique de l'écriture inspirée, c'est à la fois un retour vers soi et un pas en avant pour inviter la magie dans votre vie !

