

Lumineuse

La clé de voûte des
problèmes de
l'existence

*L'individualité et la
personnalité*

Cet ebook a été publié sur [Amazon](#).

© Lulumineuse, 2020.

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de cet ebook.

Retranscription du format vidéo en format écrit par Sylvie Retailleau.

Je vous propose d'aborder un sujet important qui, comme le partageait Omraamⁱ, se trouve être la clé essentielle, la racine même sur laquelle travailler pour résoudre les problèmes que nous pouvons rencontrer à travers notre existence. Cette clé se trouve dans la libération de cette domination intérieure, au profit de la lumière de notre prisme. Elle permet à tous les êtres humains de demeurer réceptifs à leur guidance et à leurs multiples réceptions. Être guidé plus clairement, mieux comprendre l'autre, mieux comprendre les signes que nous recevons, trouver sa direction, être simplement guidé à mesure que nous cheminons, tout en se sentant soutenu dans un amour inconditionnel au fond de soi. Voilà sur quoi j'aimerais que nous partagions. Car il s'agit de l'origine même de chaque problématique que vous pouvez rencontrer actuellement et pour le reste de votre vie.

Il convient d'approcher ce sujet de manière différente, pour une meilleure compréhension de ce que l'on nourrit et de ce qui se passe en nous. Ce sujet concerne la différence entre la

personnalité et l'individualité. Ensemble, nous allons explorer ces deux notions.

La personnalité est une coque, une carapace, une armure construite pour que l'individualité puisse cheminer sur cette planète. Nous arrivons sur terre et nous créons cette personnalité car nous avons des faiblesses, des manques d'amour. Nous ne nous connaissons pas encore bien et nous nous fabriquons une personnalité avec des caractéristiques qui vont dépendre de nos parents, de notre entourage, de notre environnement et elle va nous aider à cheminer dans notre individualité.

L'individualité est cette lumière au fond de nous qui fait nous sentir appartenir à quelque chose de plus grand. C'est le sentiment intérieur d'être le rouage d'un grand tout. C'est tout ce qui touche à l'amour inconditionnel, l'émerveillement pour une fleur, être touché par l'amour d'une mère ou quand nous voyons des animaux. C'est ce que nous ressentons à l'échelle du « Un » mais qui est partagé par tout le monde. C'est tout le « Un » dans un être. Ce sont tous les

désirs supérieurs, cet appel que nous avons à nous mettre au service, à donner de nous, cette fraternité intérieure naturelle, cette lumière qui parle en nous. Le souci que 99% des gens rencontrent c'est que la personnalité qui, normalement est là pour se mettre au service de l'individualité, devient le chef incontesté de l'individualité, jusqu'à l'étouffer. La personnalité devient comme un tyran. Elle va noyer dans l'œuf les aspirations de l'individualité.

Illustrons ce qui précède au travers d'un exemple. Je souhaite créer quelque chose qui puisse aider la planète entière. Cette idée provient de l'individualité. La personnalité peut ainsi nous répondre : « tu te prends pour qui ? Ça ne va jamais marcher, tu n'es pas digne, te sens-tu légitime ? Qui es-tu pour dire cela ? Tu ne vas pas y arriver ».

La personnalité n'est plus dans son rôle de protection et de soutien. Elle a carrément pris la fonction du grand chef, du grand Manitou et elle est là pour enfermer l'individualité. Cela donne la situation actuelle. Nous disons à la personnalité : « vous pouvez mourir d'un virus, protégez-vous ». Elle est dans la peur. L'individualité, qui est le prisme de votre

lumière vous dit : « je suis la santé-même. Je suis la lumière. Je ne peux pas avoir peur de contracter moi-même un virus, puisque je suis cette lumière ».

La personnalité c'est le personnage intérieur qui devient un vrai tyran et qui peut vous contraindre à prendre des directions et des décisions qui vont à l'encontre de l'individualité : « je fais ce travail-là, c'est alimentaire, mais je n'ai pas le choix, parce que je suis obligé de gagner de l'argent pour faire ce que je veux dans la vie ». À l'inverse, l'individualité dit : « tu peux faire confiance. Tu peux t'ouvrir et aller vraiment vers ce qui t'appelle ».

La personnalité, qui a pris tout le contrôle de votre intérieur vous dit : « je te garantis que tu vas te planter. La seule manière que tu as pour avoir de l'argent et payer tes factures, c'est que tu trouves un boulot alimentaire. Tu n'as pas d'autres choix ».

L'exemple d'une amie est pertinent. Elle était fonctionnaire et elle est sortie de ce schéma qui était confortable pour la personnalité. Je vous livre ainsi son témoignage : « j'avais la sécurité de l'emploi à vie. Je vis seule avec ma fille. Avoir la sécurité de l'emploi après

avoir galéré pendant des années, les découverts et compagnie, était pour moi le saint-graal. Pendant des années, j'ai cru que c'était génial. Puis, progressivement, j'ai commencé à me lever le matin avec la boule au ventre. Vous savez, ces semaines où l'on n'attend que le week-end pour vivre vraiment. J'avais ce type de vie, jusqu'à ce je ressentie profondément l'appel de faire autre chose. Je n'avais pas d'argent de côté, pas de soutien de l'entourage, et j'étais mère seule. Il faut savoir que pas plus de 1% des gens quittent la fonction publique française. Évidemment, la personnalité peut mettre plein de bâtons dans nos roues. Il est facile de se laisser prendre dans cet engrenage. Finalement, j'ai décidé de m'écouter et malgré tous ces faux arguments, j'ai tout quitté pour démarrer une nouvelle vie et créer mon site Internet. Nous pouvons facilement retomber dans la personnalité si l'on ne s'écoute pas, surtout au début. Je l'entendais parler, mais j'ai décidé de ne pas lui donner voie au chapitre, de ne pas lui remettre mon pouvoir. Soit vous décidez de plonger dedans et de lui confier les rênes de votre existence, soit vous l'entendez, mais vous continuez et

vous tracez votre chemin parce que, ce qui vous anime, est plus fort que cela ».

Il y a certaines choses dont nous ne parlons jamais. Omraam fait partie des rares personnes à avoir partagé autour de cela. La personnalité est différente du mental. Il y a le mental inférieur et le mental supérieur. Nous avons besoin du mental supérieur ici dans la matière pour concrétiser les choses. C'est lui qui nous permet d'avoir une appréciation des distances, des formes, du toucher, etc. C'est l'outil de la matière. Il n'est pas ici pour rien. Le mental inférieur en revanche, provient de tout notre bagage ancestral, génétique, et est rattaché à toute cette partie animale, celle de l'instinct de survie, de la procréation... Le mental inférieur se relie à la personnalité et lui donne un pouvoir énorme. Savez-vous à quoi est rattachée la personnalité ? Cela fait une différence énorme quand nous en prenons réellement conscience. La personnalité est reliée au plan astral. Comprenez-vous ce que cela signifie ? Le plan astral, ce sont les décombres du plan subtil. C'est le plan dans lequel il y a toutes les émotions et les pensées difficiles, lourdes,

hypnotisantes, tout ce qui est parasitant. C'est le plan dans lequel vous vous trouvez une fois mort, si vous n'avez pas fait la paix avec vous-mêmes et que, dans votre personnalité, vous restez persuadé de ne pas avoir mérité cette mort ou d'être encore en vie. Ces entités du plan astral sont prisonnières de leur corps mental et émotionnel. Elles ne se sont pas délivrées de cet attachement à leurs pensées et à leurs émotions, donc de leur personnalité. Ce plan est continuellement alimenté par des êtres qui ne parviennent pas à aller plus haut que cette densité-là, ce parasitage. Ainsi, il est important de comprendre qu'il y a des différences de fréquences. Dans toutes les dimensions, il y a des êtres. Plus nous allons bas dans les fréquences, plus les êtres qui s'y trouvent ressemblent à des sangsues. C'est vampirisant. J'en parle peu, car je ne souhaite pas que vous vous branchiez à cela. Mais ce que je souhaite vous faire comprendre, c'est que votre personnalité se rattache au plan astral. C'est celui qui va pouvoir vous dire : « tu es nul, tu ne vas pas y arriver. Tu as eu une bonne idée, mais c'est n'importe quoi. Tu n'es pas légitime pour ouvrir ton cabinet.

Tu veux donner des soins, toi ? Attends, mais à qui ? Il y a des gens carrément plus forts que toi ».

La personnalité se fait l'écho du bas astral. Quand vous croyez que c'est vous qui vous parlez à vous-même, ce n'est pas le cas. La personnalité n'est pas vous et cela n'a jamais été vous. C'est un masque. Ça vient mettre des bâtons dans les roues et instaurer la dictature à l'intérieur de vous. Pourquoi est-ce ainsi ? Pourquoi le bon Dieu nous laisse-t-Il nous faire piéger de la sorte ? Ce n'est pas de cela dont il est question. Dans le bas astral, il y a seulement des êtres qui sont dans une souffrance permanente. Ils se nourrissent clairement de la souffrance de l'autre, car ils sont dans cette souffrance-là. « Regarde ce papa, ça fait deux semaines qu'il n'a pas vu ses enfants, on va lui dire qu'il ne mérite pas, que ce n'est pas un bon père »... Nous ne connaissons pas toutes les entités qui peuplent tous les plans, mais le plan astral est véritablement la poubelle. La personnalité se gargarise de ces messages-là et finalement, sur le plan inférieur, des pensées nous traversent. La personnalité vit dans les peurs. À partir du moment où vous vous rendez

compte de là où provient la personnalité, vous pouvez faire un travail. Je ne vous dirai jamais qu'il faut se détacher totalement de la personnalité, puisqu'elle sert l'individualité. Cependant, elle doit rester à sa place. Elle doit représenter un quart de ce que vous êtes. Vous la nourrissez un peu, mais il ne faut pas qu'elle devienne supérieure à votre individualité. C'est normal qu'elle vienne vous donner des suggestions. Ce qui est anormal, c'est d'être aveuglé par toutes les piqûres qu'elle vous inflige.

Une personne en dépression depuis des années est rattachée au bas astral. Sa personnalité et sa tyrannie intérieure ont pris toute la place et elles sont nourries quotidiennement. Quand nous nous complaisons dans cet état, même si nous ne nous sentons pas bien, nous donnons éternellement à manger à la personnalité. Le Caliméro intérieur est devenu obèse et il a toujours faim. Il est perpétuellement nourri.

Quand je reçois des messages de ce type de personnes, je ne vois pas l'individu, je vois sa personnalité, le tyran à l'intérieur qui a pris toute la place. Je vois clairement la scène qu'elle est en train de me jouer, afin que je la

prenne en pitié et que je l'aide. Or, moi, je ne veux pas lui donner à manger. Je vois que son Caliméro est obèse. Ce n'est pas un manque d'empathie. Je constate simplement que son individualité est absente, et complètement étouffée. Par conséquent, je vais l'inviter à s'aider elle-même. Je ne peux pas la soigner. Tous les jours, des gens me demandent des soins magiques. La personnalité est une grande victime. Elle va tenir des propos comme : le sort s'est acharné sur moi. J'ai dû lutter toute ma vie. C'est la personnalité qui s'exprime ainsi. Et moi, je n'ai pas envie de parler au Caliméro, car nous ne pouvons pas avoir un véritable échange.

De plus, la personnalité se demande toujours comment faire. Elle pense qu'elle sera plus heureuse quand elle aura ce travail ou cette maison. La personnalité a toujours besoin de quelque chose pour être heureuse, elle n'est jamais contente.

Maintenant que nous savons que la personnalité est rattachée au plan astral, qu'en est-il de l'individualité ?

Cette dernière est rattachée aux plans supérieurs, aux plans subtils, angéliques,

séraphiques et à tous les plans des êtres de lumière. Ces êtres-là sont dépourvus de personnalité, même s'ils en détiennent encore quelques caractéristiques.

Qu'est-ce que cela signifie finalement ? Dans votre personnalité, vous êtes dans une zone noire, sombre et lugubre, où des entités viennent se nourrir de vous. Dans les plans de lumières, il y a tous les milieux angéliques, les séraphins, les êtres de lumières et ceux qui ont atteint un niveau tel, qu'ils sont dans leur propre lumière. Ils n'ont plus le choix entre personnalité ou prisme, ils sont leur lumière. Ce n'est plus quelque chose qu'ils vont chercher en eux, ils le sont. Ils ont fusionné avec leur prisme intérieur. Ils ne peuvent pas vous voir quand vous êtes dans la personnalité. Ils ne voient pas l'ombre. Tant que vous restez dans cet espace, il est impossible de les contacter. Vous devez monter dans votre lumière à l'intérieur, et là vous trouvez la passerelle. Voilà pourquoi, quand vous n'êtes pas bien et que vous rencontrez n'importe quelle difficulté, je vous dis de revenir à la paix, à l'intérieur de vous, parce que c'est le chemin.

Je vais vous donner un exemple concret. La nuit, vous entendez des petits bruits, vous ne savez pas ce que c'est. Que faites-vous ? Vous vous munissez d'une lampe torche et vous allez éclairer pour voir ce qui s'y trouve. Vous êtes obligé de mettre de la lumière, pour regarder l'état des lieux et pour comprendre ce qui se passe. Une fois la lumière allumée, vous allez pouvoir voir le petit chat. Tant que vous restez dans le noir, vous ne pouvez pas le trouver.

Il est impératif de rallumer d'abord la lumière à l'intérieur de soi. Sinon, vous ne pouvez pas contacter ces plans, qui sont ceux de l'individualité. Pour cela, vous devez rejoindre vos aspirations intérieures qui sont immenses, belles, simples. La vérité et la beauté sont simples.

Nous allons vivre des mois qui vont mettre à mal notre personnalité, car nous voulons arrêter qu'elle soit souveraine. Certaines races extra-terrestres soulignent que nous, les terriens, avons un problème, que nous sommes déficients. Ce n'est pas facile à entendre. Que disent-ils en substance ? Les terriens ont un gros problème de personnalité qui les a emprisonnés. Ils sont aveuglés par la

tyrannie intérieure. Il y a une déficience au niveau de l'équilibre entre leur personnalité et leur individualité. Dans le cœur de tout le monde aujourd'hui, il est clair que le déploiement des armes doit stopper, et pourtant la personnalité qui prend le dessus sur la majorité des gens fait en sorte que les choses n'avancent pas, car la personnalité est souveraine sur la terre. Elle dirige le monde actuellement. C'est elle qui donne toutes les opinions que nous trouvons sur Internet. Qu'en est-il de l'individualité ? Elle ne peut pas attendre que les choses se passent. C'est la création permanente pour le bien commun. C'est l'écho de l'amour universel. Quand vous êtes dans l'individualité, vous avez envie d'aller dans la plus grande logique à l'intérieur de vous-même. Quand vous êtes dans l'individualité et qu'il vous arrive quelque chose, vous ne vous dites pas que le sort s'acharne contre vous. Non. Vous savez que cette épreuve-là souhaite mettre en lumière quelque chose. C'est à dire que la vie m'offre toujours la possibilité d'éclairer quelque chose que je peux apprendre et comprendre. Je suis sur un chemin où ma conscience va s'étendre à jamais.

L'individualité est toujours aguerrie, dans un calme intérieur quant à tout ce qui peut se présenter sur son chemin puisqu'elle sait que, par attraction, tout est évolutif. Quand un être est dans son individualité, il ne se soucie pas. Il a la conscience intérieure que ce qui se présente à lui est d'une réelle importance à ce moment-là dans sa vie. Il se fonde dans les événements qui arrivent et il garde cette lumière qui guide chacun de ses pas, même si la personnalité revient, car elle ne manque pas de revenir. A titre personnel cela se traduit par : « ça fait cinq ans que tu es au Portugal, tu n'as toujours pas de maison, tu dois toujours déménager » ... Je l'entends et je lui dis : « je comprends. J'aimerais en effet avoir un lieu de vie où je pourrais être épanouie, et surtout arrêter de déménager ». Ainsi mon individualité me fait savoir qu'il y a un agenda universel. Certaines choses ne te sont pas encore accessibles à ton petit niveau. Il y a une myriade de paramètres. Comment peut-on savoir ce qui est réellement bon pour nous ? A quel moment ? Mon individualité donc, qui me lie avec la fraternité universelle, me dit : « tu vas avoir les choses que tu dois avoir, au moment juste pour toi ».

Ainsi, il est inutile de nous apitoyer sur notre sort. Seule la personnalité est égoïste et égotique. Elle regarde la voiture de son voisin, la réussite de telle ou telle personne. Elle se compare.

Lors de la survenance d'une épreuve quelconque une personne va pouvoir s'en servir comme d'une marche pour grandir, alors qu'une autre va subir et porter cela comme un poids sur son épaule.

Question : l'astral n'est donc pas un plan subtil ?

Il s'agit d'un plan subtil dans le sens où il est invisible, mais ce sont deux choses différentes. Si le sujet vous intéresse, je vous invite à effectuer une recherche personnelle sur l'hindouisme ou l'ayurvéda par exemple. Pour ma part, j'essaie de rester simple et ne pas utiliser de termes complexes. Ce qu'il faut savoir c'est qu'il existe divers plans vibratoires. Quand Teslaⁱⁱ énonçait qu'il faut comprendre l'univers en termes de vibration, d'énergie et de fréquence, il avait déjà tout dit. D'ailleurs, il était dans son individualité quand il a canalisé directement des informations sur les moteurs et les énergies

libres et les a rapportées ici. Quand on est venu le voir pour lui dire qu'il était bizarre, qui est venu le voir ? Ce sont des personnalités. Quand des sages et des savants sortaient un peu du lot, car ils étaient venus apporter des choses au collectif à partir de leur individualité, ils étaient pris pour des fantaisistes, voire des fous. 99% des humains sont venus pour asservir, pour prendre le contrôle de ces trouvailles, comme par exemple faire une bombe à partir des découvertes d'Albert Einstein.

La personnalité dirige le monde. Tant que nous nous laissons asservir par elle, le monde ne peut pas évoluer. Ainsi, la planète en a marre que ses enfants soient aveuglés intérieurement par leur personnalité et elle prend la décision de les secouer. Ainsi, les volcans entrent en éruption, il y a des tremblements de terre, des glissements de terrain, des maisons brûlent. À chaque fois, ce sont des invitations pour comprendre qu'il faut se regarder à l'intérieur. Les gens vont évoquer les catastrophes, le réchauffement climatique. Or, ce n'est pas ce dont il s'agit. « Big mama » essaie simplement de nous

alerter, car désormais est venu le temps de la transition.

Nous sommes sortis de l'ère zodiacale du poisson dont les principales caractéristiques étaient les suivantes : je suis dans l'eau de mes émotions toute ma vie, je me laisse tyranniser par mon centre émotionnel. Durant cette phase, les gens étaient globalement incapables de se regarder. Ils étaient dans la personnalité en permanence, dans les émotions, les réactions et même les sur-réactions. Nous sommes en train de quitter cette ère pour entrer dans celle du verseau. On nous demande d'ôter les masques de la personnalité et de rentrer dans notre demeure. Quand Jésus nous dit qu'il va revenir, que cela signifie-t-il ? Cela veut dire que vous allez vous déposséder de la tyrannie de votre personnalité, qui a exploité ce monde jusqu'au dernier souffle, car nous sommes les premiers à être tyrannisé par notre personnalité. Enfin, vous allez vous libérer et je serai là. Ça veut dire la lumière. Le Christ, c'est la lumière, l'individualité. Quand Jésus dit que son père parle à l'intérieur de lui, il évoque l'individualité. Il s'exprime au nom du père. Ce n'est pas la personnalité de Jésus

qui parle, mais la lumière à l'intérieur de lui. Il sait que la lumière est la même en chacun. Pour ma part, j'ai hâte d'avoir une planète où il n'y a que des Christs. Il y a cependant un syndrome de la personnalité qui est aussi de se prendre pour Jésus, d'être l'élu. Or, aucun être n'est moins important qu'un autre car l'individualité est commune. C'est l'Un dans tous.

Question : vouloir se former par soi-même, cette envie d'apprendre, est-ce la personnalité ?

La personnalité veut avoir des pouvoirs. Je veux la clairvoyance, je veux écouter mes guides comme cela je ferai tout parfaitement. Je veux être thérapeute pour soigner les gens. Ce n'est pas pour la planète mais pour nous, pour avoir de la reconnaissance, pour que les gens nous trouvent formidable. La personnalité arrive à te persuader que tu fais cela pour le bien des gens, alors que tu es un pur égoïste. La personnalité aime t'inviter à être généreux pour que les gens t'aiment. La personnalité est en manque d'amour permanent et en souffrance. C'est un

détective qui va se servir des moindres failles pour te faire croire quelque chose et t'amener là où elle veut aller. La plupart des gens sont, dans leurs vies, complètement hypnotisés par leur personnalité qui, je vous le rappelle, est rattachée au plan astral, et ne vivent même pas leur vie. « Si j'ai fait cela, c'est pour mes enfants, pour ma famille. J'ai travaillé dur toute ma vie, je me suis sacrifié pour toi et c'est comme ça que tu me le rends. Tu ne veux pas être médecin ? Je me suis tué toute ma vie ! »... Non tu as servi ta personnalité toute ta vie. Tu t'es tué, dans l'œuf. C'est terrible.

Dans les mois et les semaines qui vont venir, vous allez avoir le choix. D'ailleurs, les crop circles apparus récemment ne montrent que cela. Ils parlent de l'activation intérieure, des douze portes, de la libération de la personnalité, de la libération de l'être humain de lui-même. Et ce n'est pas lui-même, car la personnalité n'est pas ce qu'il est.

Question : la personnalité est-elle la partie sombre en nous ?

Pourquoi veux-t'on qu'il y ait une partie sombre en nous ? J'aimerais revenir sur un point très important. L'équilibre est la paix à l'intérieur, les polarités ensemble. C'est la même chose qu'une pile avec un plus et un moins. L'équilibre est la fusion de deux choses, qui, ensemble forment un tout. L'équilibre réside en tout, entre le soleil et le système solaire. Certains vont dire que dans un équilibre, il faut autant de lumière que d'ombre et ça c'est complètement faux. Il y a le bien et le mal, c'est faux. J'aime une citation de Kahlil Gibran qui dit : « qu'est ce que le mal, si ce n'est le bien torturé par sa propre soif ? ». Cela veut dire que je veux tellement bien éduquer mon enfant que pour le mettre dans le droit chemin, je vais le frapper... Non. Je suis dans le bien, mais je suis torturé en moi-même et je fais du mal. Je suis le gouvernant d'un pays et je veux le bien pour mes intérêts. Je veux mon bien, je veux la fortune et la gloire. Je veux le bien pour moi et je fais du mal à mon peuple. Il n'y a pas d'équilibre entre les forces du bien et les forces du mal. C'est du lavage de cerveau. C'est complètement faux. Omraam a pris un très bon exemple pour illustrer cela.

Regardez les températures. Elles peuvent descendre jusqu'à moins deux cent trente-sept degrés au maximum. Ensuite, c'est impossible, car les particules se figent. Vous ne pouvez pas aller dans l'infini dans le moins, le négatif. Par contre, les températures hautes peuvent grimper jusqu'à quatre millions de degrés et vous ne pouvez jamais arrêter de compter. Donc le bas n'est pas le reflet du haut. Jamais vous ne pourrez arrêter de vous bonifier. Vous ne pouvez pas rencontrer quelqu'un et dire qu'il est l'intelligence suprême. Vous pouvez toujours trouver quelqu'un de plus intelligent. Les ombres en nous ne sont là que parce que notre personnalité met un couvercle dessus. Tous les problèmes résultent de là. J'ai un problème avec ma mère. Non. Ta personnalité a un problème avec ta mère. Ton individualité n'a aucun problème avec ta mère. Pourquoi? Parce que ton individualité sait que ta mère c'est ta sœur, quelqu'un qui vit son chemin en fait et qui n'a rien contre toi personnellement. Mais sa personnalité et ta personnalité se confrontent et vous devez arrêter de nourrir ces parties-là. La personnalité a une place et il est important de

lui donner une place, mais quand elle est le grand chef, elle nous freine. Au moment de votre incarnation, vous choisissez de venir via des portes stellaires. Cela vous donne un signe, un ascendant, des caractéristiques et des influences. Elles vont vous aider à confectionner votre personnalité. Grâce à cela, vous allez avoir des affinités avec certaines choses. Voilà pourquoi nous avons des penchants naturels avec certaines personnes. Dans notre mission d'individualité, nos chemins devaient se rencontrer et pour cela, il fallait nous donner des caractéristiques attractives, afin que nos chemins se rencontrent. Grâce aux caractéristiques de la personnalité, qui aide l'individualité, nous avons pu créer ces rencontres-là. La personnalité n'est pas mauvaise en soi. Elle l'est à partir du moment où elle étouffe et annihile complètement l'individualité.

Question : j'ai beaucoup de mal à voir si ce que je fais est vrai ou si c'est pour faire plaisir à ma personnalité ?

Effectivement, il arrive que parfois ce soit le cas. Par exemple, des personnes font un voyage dans l'Agartha et se laissent croire, se laissent persuader qu'ils sont les maîtres de l'univers. Une personne m'a récemment demandé de l'aide en toute urgence pour transmuter deux chakras. À cela, j'ai répondu qu'il était absolument nécessaire de faire le calme à l'intérieur de soi, car, jamais les guides ne nous mettront dans une urgence, seule la personnalité le fait. Je sais que la personnalité aime valoriser les gens qui justement manquent de confiance en eux, pour que tout à coup ils se sentent spéciaux. La personnalité met souvent son grain de sel comme cela. Voilà pourquoi un médium peut vite dévier. Nous allons ressentir quelque chose et la personnalité va commencer à broder et fantasmer avec ses propres filtres. Si vous allez en Agartha et que vous sentez quelque chose, l'individualité ne cherche jamais à se prouver ou à vivre des aventures extraordinaires pour le raconter aux amis, elle ne cherche rien d'ailleurs. Elle vit simplement. Quand je vais en Agartha par exemple, il y a des images qui me traversent, mais je ne suis pas là pour tout prendre. Ces

questions qui veulent absolument savoir qui je suis, et où sont mes pouvoirs sont celles de la personnalité. Cependant, si vous mettez de côté votre personnalité et que vous y allez avec votre individualité, des choses se passent sans que vous sachiez exactement pourquoi, mais cela a du sens à l'intérieur de vous. Il peut arriver que la personnalité arrive à se frayer un petit chemin et elle va vous rajouter des éléments. Par exemple, « regarde ce palais, c'est le tien, tu as été une super princesse en Agartha. Oh c'est moi », etc. Là, la personnalité qui sait créer des images dans l'astral, va faire des projections dans votre écran mental, qui vont vous auto-convaincre que c'est vrai. C'est pourquoi certaines personnes se montent la tête elles-mêmes. Elles ne se rendent pas compte qu'elles sont manipulées. Elles pensent être les dieux de l'univers, ou un être très supérieur. Ça peut-être très dangereux. C'est pourquoi je vous recommande toujours d'y aller sans rien attendre, seulement parce que cela vous fait envie et vous procure du plaisir. Il est essentiel de toujours regarder les raisons pour lesquelles nous souhaitons par exemple faire le voyage en Agartha. La raison provient-elle

de la personnalité ? Nourrit-elle la personnalité ou pas ? Récemment une personne a voulu que je partage son article. Pour moi, cela ne résonnait pas du tout. En lisant, je sentais intérieurement que c'était sa personnalité qui parlait. Même si je veux faire plaisir à la personne, je ne le fais pas, car je ne vais pas lui rendre service en étant moi aussi manipulée par sa personnalité. Cela n'empêche que la lumière de cette personne est très belle. Je lui ai dit non, en lui expliquant que ce qu'elle avait fait n'était pas canalisé. Cette personne est persuadée d'être un être extraordinaire. Ce n'est que la personnalité tyrannique qui se joue de cette personne en lui disant qu'elle est supérieure. Je l'ai invitée à revenir à ce qu'elle est vraiment. Mais, quand tu piques la personnalité à vif, elle te retombe dessus directement. Ainsi, je suis devenue la grande méchante, qui se permet en raison de son « expérience » et sa « notoriété » de la descendre avec haine et de lui couper toute envie. Nous pouvons être la personne la plus belle du monde et la minute suivante, la personnalité fait de toi la pire des marâtres. Ce n'est évidemment pas la première fois que

cela m'arrive. C'est la même chose quand nous refusons de nourrir le Caliméro, cela nous retombe dessus. Alors que vous savez que pour aider la personne justement, il ne faut pas entrer dans le même jeu. C'est difficile parfois. Si nous jouons le jeu, nous rentrons dans notre personnalité et nous nous perdons aussi. Il faut continuer à être stoïque et avancer, ce n'est pas grave.

Il m'arrive moi aussi tous les jours de me dire : mais Lucile, tu es qui pour délivrer des enseignements ? Tu sors de nulle part, tu racontes des choses et les gens doivent t'écouter ? Ce syndrome de l'imposteur, ou le fait de ne pas se sentir légitime peut aussi être très présent. On ne fait pas de diplôme de l'autre côté, donc ma personnalité me fait dire que je ne me sens pas légitime d'un point de vue humain, mais l'individualité à l'intérieur de moi me dit de partager. Je l'écoute et je gère ma personnalité après. En sachant que nous sommes tous des petits colibris, il est vrai que quand tu reçois le cadeau de canaliser de grandes entités, tu peux avoir intérieurement l'impression de ne pas le mériter. Il est mieux que ce soit dans ce sens-là que de tomber dans une forme de

supériorité. Quand nous laissons la personnalité tranquille, nous agissons et nous faisons ce que nous devons faire. Il est important de passer ce cap de ne pas l'écouter.

Question : que dire de ces personnes dont on dit qu'elles n'ont aucune personnalité ?

Les personnes introverties, effacées, dans un monde rempli d'égos surdimensionnés vont observer des personnes gonflées d'égo et vont vouloir devenir comme elles. La personnalité est vite emballée car dans notre société, ces égos sont récompensés alors que les gens introvertis et effacés sont considérés comme des gens faibles. En réalité, c'est absolument faux. C'est plutôt l'inverse. Dans le film « sept ans au Tibet », l'acteur américain Brad Pitt essaie de séduire une femme, en jouant sur son apparence physique flatteuse, en se présentant comme une star dans son pays d'origine car il a remporté des supers trophées au niveau athlétique. La femme lui répond en substance que peut-être dans son pays on attire une fille en montrant son égo, mais ici ils préfèrent les personnes

qui se sont délestées de cela et qui montrent leur humilité. C'est ce qui leur plaît. Evidemment Brad est désabusé et finalement c'est son camarade, plus humble, qui va finir sa vie avec cette fille-là.

Cet exemple est très pertinent car suivant les ethnies, les parties du globe, nous n'avons pas tous les mêmes prérogatives. Si l'on vous dit : « cette personne a beaucoup de personnalité, méfiez-vous ». Si l'on vous dit : « tu vas te faire bouffer, tu n'as pas assez de personnalité, tu es trop gentille », c'est comme si l'on disait à une fille qui s'est fait agressée sexuellement : « tu étais habillée en jupe ». La victime est la personne innocente. Or, sur une planète où tout le monde serait trop gentil, nous vivrions tous en harmonie. Cela veut dire que notre société est dominée par notre personnalité. C'est un tyran qui va tisser sa toile en permanence et les toiles nous les voyons. C'est pour cela que parfois, personnellement, je mets beaucoup de temps à répondre à une personne, quand je vois qu'elle est en train de me tisser une toile, qu'elle « me passe de la pommade » pour reprendre cette fameuse expression populaire. Quand une personnalité essaie de

m'embobiner, à aucun moment, je n'ai l'impression d'échanger avec la personne. Ce serait magnifique si l'on pouvait donner des lunettes spéciales qui permettraient de voir les limaces, les sangsues du bas astral. Imaginons que nous puissions porter ces lunettes et que nous voyons ce qui gravite autour de nous. Nous marchons en ville. Nous voyons un plaid et l'on se dit que c'est exactement ce qu'il nous fallait pour notre lit. « Qu'est ce qu'il serait beau mon lit avec ce plaid ! Mais je n'ai pas assez d'argent, je ne peux pas me l'acheter. Regarde cette fille, je suis sûre qu'elle est riche et qu'elle peut s'acheter tout ce qu'elle veut, ça m'énerve ». Avec vos lunettes, plus vous êtes dans votre personnalité, plus vous allez voir des espèces d'ombres arriver sur vous et commencer à vous chuchoter : « tu as vu cette fille a plus de chance que toi. Tu ne peux pas te l'acheter. Prends ce boulot de merde ». Voilà ce qui se passe en réalité.

Je vous avais déjà évoqué ce passage du livre *Je viens du soleil*ⁱⁱⁱⁱ, un livre gratuit en pdf sur Internet. Le père propose à ses deux fils éveillés d'aller voir le dernier film d'horreur. Or, ces derniers sont conscients et ils savent

exactement ce que visionner ce genre de film peut provoquer, comme par exemple, permettre à des entités terribles de venir graviter autour de toi. D'ailleurs, l'actrice qui a réalisé ce film est morte plusieurs mois après le tournage. Les fils font un schéma à leur père pour leur expliquer tout cela.

Aujourd'hui, la personnalité ne fait plus la différence entre le beau et le laid. Sous couvert de l'art, des idées de ce type sont véhiculées largement. Déjà, en 1970, Omraam se demandait où allaient les artistes. Il disait alors : « les artistes vont s'éloigner toujours davantage des régions lumineuses, comme composer des symphonies, peindre des tableaux fabuleux, vous montrer ce qu'est la lumière éternelle, l'intelligence cosmique. À l'inverse, ils vont se rendre dans le plus bas du bas, dans les tréfonds de la personnalité, ils vont sortir des horreurs du plan astral et vous appellerez cela de l'Art. Petit à petit, vous allez vous en abreuver et cela fera émerger de plus en plus de violence, de plus en plus de haine, d'animosité entre les humains ». Force est de constater qu'aujourd'hui certains trouvent normal qu'un enfant de douze ans écoute de la

musique très vulgaire et très grossière. Cela est appelé Art...

C'est un exemple flagrant du monde de la personnalité qui est sublimé. Si je me prends en photos, que je montre mes seins, et que je vous propose un code promo, votre personnalité va être hypnotisée. Des gens gagnent des millions de cette manière.

Question : je faisais une différence entre caractère et personnalité et j'ai coupé avec un ami qui, sans personnalité, ne faisait que copier, puis se racontait que ça venait de lui. Il ne savait jamais faire des choix seul, voulant toujours prendre le dessus et se sentant toujours en compétition.

Il s'agit de personnes qui, au lieu de s'abreuver de cette lumière à l'intérieur d'eux-mêmes, sont tellement hypnotisées par la personnalité, qu'elles vont voir c'est la lumière des autres. Je vais acheter les mêmes vêtements, je vais imiter et dire que cela vient de moi pour me donner de l'importance. Par ce biais, je cherche finalement à exister.

Question : Certaines célébrités sont-elles manipulées pour servir l'ombre ?

Le sujet des influenceurs du web est un autre sujet que je ne développerai pas ici. Mais comment manipule-t-on les gens ? Par la personnalité. Nous venons créer des troubles de la personnalité, dissocier la personnalité en permanence, par exemple en vous vendant une glace. Votre personnalité s'attache toujours aux sens physiques. On va vous montrer une belle maison, une grosse voiture. On va toujours troubler votre personnalité par le biais des sens. C'est le rôle de la publicité et le piège du consumérisme. La personnalité veut un bout de bonheur, parce qu'elle ne sait pas qu'il est dedans, parce qu'elle s'est éloignée de l'individualité. Plus on écarte les gens de leur lumière et plus il est facile de les contrôler, les manipuler et leur vendre n'importe quoi. C'est ce qui est actif sur terre. Actuellement, des personnes comme vous se rapprochent de leur lumière et veulent se faire cadeau, à eux et à la planète, de se libérer de l'influence de leur propre tyrannie intérieure et par conséquent libérer le monde. Plus il y aura des êtres

libres et plus nous vivons dans un monde libre. C'est cela la liberté. C'est pour cela qu'il est inutile de vouloir mettre au placard le gouvernement, car demain il y en aura d'autres. Un proverbe nous dit que celui qui vole une voiture est un voleur, celui qui vole un pays est un roi. Le seul enjeu en ce moment se situe ici.

Je souhaite maintenant vous proposer un exercice pratique. Prenez une problématique que vous avez en ce moment et posez-vous cette question : est-ce que je nourris ma personnalité ? Est-ce qu'au fond de moi, je ne vois pas la lumière qui met de la paix sur cette situation ?

Cela peut être par exemple l'argent, la peur du jugement, la relation tendue avec sa mère, la dévalorisation, la sexualité épanouie, la solitude, les projets professionnels, la séparation, etc.

Vous avez votre problématique devant vous à laquelle vous ne savez pas répondre. La personnalité est toujours celle qui vous fait faire des choix. Elle est tranchante. Elle cherche toujours à ce que vous vous positionniez. Par exemple, dois-je me séparer

de mon compagnon ou pas ? Est-ce que je continue à vivre aux USA ou est-ce que je rentre en Europe ? La personnalité exige que nous choissions maintenant. Sous cette pression, le choix est difficile. La personnalité va vous demander de poser les pour et les contres. Elle est très cartésienne. Or, au moment de ce choix à faire, vous avez de l'air dans vos poumons, vous avez du temps devant vous, même si ce n'est qu'une heure. Et si vous ne faisiez rien du tout ? Arrêtez de vous laisser tyranniser par votre personnalité avec ce choix à l'intérieur ! Vous savez qu'il va se faire. Vous êtes à une croisée des chemins. La personnalité a senti ce moment de bifurcation et vous met la pression. Eh bien non. N'acceptez pas cela ! L'individualité quant à elle va vous dire de continuer et, de lui-même, le cheminement va prendre sa route, parce que ça va se présenter à soi. Vendredi, la personnalité pourrait nous dire : « bon, maintenant, tu choisis ». L'individualité va alors répondre : « tu n'as pas tous les éléments, ce n'est pas clair pour toi. Prends le temps de rester calme, car nous n'allons pas pouvoir t'offrir les réponses que tu souhaites si tu es

hypnotisé ». Samedi, la personnalité ajouterait : « tu ne sais toujours pas ce que tu veux ? Franchement ! Si tu fais ce choix-là, il va t'arriver des choses ». La personnalité continue. Le samedi, l'individualité, te dit : « attends un petit peu, parce que pour le moment, tu ne sais pas. Si tu ne sais pas, c'est que tu ne dois pas savoir, mais reste disponible, parce que dans l'univers, il y a des milliards de paramètres qui sont en train de se mettre en place pour toi. Peut-être que demain, ta voisine va venir t'apporter un message. Peut-être qu'après demain, quand tu vas sortir dans ton jardin, que tu vas sentir le vent sur ta joue, tu vas avoir un sentiment, une idée qui va apparaître. Pour l'instant, ce n'est pas le cas ».

La personnalité n'arrête jamais de vouloir trancher. Inversement, l'individualité n'arrête jamais de vouloir nous rassembler, recueillir tous les paramètres. Réunissons-les en nous, et laissons-nous le temps de découvrir ceux que tu ne connais pas encore. Cela va créer ton chemin. Tu découvres qu'en effet, une espèce de petit sillon est en train de se tracer de lui-même.

Ainsi, dans vos problématiques de choix, gardez bien en tête que c'est la personnalité qui veut trancher. Si vous ne savez pas faire le choix de manière claire et évidente, cela signifie que ce n'est pas le moment. Vous êtes à la croisée des chemins et le petit sillon n'est pas encore en train de se dessiner. Rendez-vous disponible pour le voir. Si vous êtes dans une problématique où il vous faut des moyens pour concrétiser un projet, lâchez prise. Cela ne sert à rien de se triturer jour et nuit : je n'ai pas assez d'argent, je ne suis personne, etc. Lâchez prise et laissez-vous surprendre par de petits miracles.

Je vous rapporte une anecdote vécue par mon amie. Un jour, elle était dans une librairie et disait à sa fille qu'elle aimerait bien que son livre soit exposé ici. Ce serait vraiment formidable. Puis elle a lâché cette idée et j'ai émis l'intention avec son cœur. Trois mois plus elle reçut un appel téléphonique d'une éditrice. Son livre est désormais exposé dans cette librairie. Mon amie nous racontait qu'elle n'avait rien quand elle a commencé. Puis il y a eu une rencontre par-ci, une

rencontre par-là, une synchronicité, et tout a fini par s'articuler de lui-même.

Ce jour-là, si mon amie était rentrée dans sa personnalité, elle aurait pu entendre : « qui es-tu pour écrire un livre ? Tu ne peux pas écrire un livre. Les éditeurs ne voudront jamais de toi ». À l'inverse, elle a lâché la personnalité. L'idée vient deux ans auparavant et prévient mon amie qu'elle écrira un livre. Une connexion se fait. Pendant deux ans, elle va faire des rencontres, des choses vont se mettre progressivement bout à bout, et un jour une éditrice la contacte directement. Elle n'a pas eu à passer un coup de fil, parce que l'univers s'est organisé de manière à lui apporter ce que son individualité a attiré, par la lumière. Quand tu as une idée que tu ne peux pas concrétiser, rassemble dans l'état actuel toutes tes ressources. Si dans tes ressources, tu peux déjà commencer à faire quelque chose pour cela, même si c'est un tout petit pas, fais-le. Tu ne sais pas. Nous ne savons pas. Tu n'as pas tous les paramètres. Soit nous commençons avec ce que nous avons, soit on se dit que cette idée-là géniale mais qu'elle

n'est peut-être pas pour tout de suite. Quand nous lâchons vraiment prise, tout se met en place de façon magique. Tout est fluide.

Question : l'attirance peut-elle être à l'opposé de ce que nous sommes en capacité d'imaginer nous-mêmes ?

Parfois. Il arrive que ce que nous souhaitons de bon pour nous-mêmes, ne soit pas du tout ce qui est bon pour nous. C'était un désir de la personnalité. Si la personnalité est persuadée qu'elle aimerait avoir un chalet au Canada, pas parce que j'ai une aspiration de l'intérieur, mais parce que je trouve cela « smart », que j'ai en tête les photos des magazines, et alors j'ai tricoté tout un véritable fantasme autour de ce qui n'est pas une réelle aspiration. Je vais ainsi nourrir ce fantasme, mais mon individualité, elle, a de vraies choses à réaliser. Par exemple je serai là pour me rapprocher des animaux et avoir une toute autre expérience. Si je maintiens ce fantasme, je vais toujours être à l'opposé de ce que je suis venu faire en réalité et être en opposition avec moi-même. Et cela ne va pas marcher. À partir d'un moment, il va falloir

que je lâche. Plus je lâche ma personnalité et ce désir égotique, plus les affinités se présentent. Avoir une attirance pour quelque chose de particulier, comme se rendre dans un pays, dessiner, etc. Par exemple, une personne peut se trouver un talent fou pour le dessin, car le talent ne réside pas dans la personnalité.

Question : mon compagnon me place dans le rôle de la victime et après je me mets en colère. Que faire ?

Il ne s'agit présentement pas d'un problème de personnalité, mais de couple. Nous sommes alors dans un rôle qui nous étouffe. Quand nous nous sentons prisonniers, un seul pouvoir nous est octroyé sur cette terre, celui de se changer soi-même. Je peux décider de rester fidèle à ma lumière et de refuser de me laisser empoisonner. Je change. Je prends la décision de quitter la personne mais jamais je ne peux décider de changer quelqu'un. Rester avec une personne pour la faire changer fait souffrir beaucoup de monde.

Question : quand savoir s'il faut persévérer ?

Il faut savoir persévérer quand cela dépasse les aspirations personnelles, quand cela concerne un idéal élevé, quand on se surprend à rêver et à nourrir ce rêve régulièrement. Cela reste naturellement. On n'arrête pas d'y penser, puis ça se présente d'une autre manière. Voilà la différence entre le désir de la personnalité et le désir de l'individualité : « je suis un Caliméro tant que je n'aurai pas ce que je veux. Je suis tellement triste de ne pas avoir ma maison avec ma piscine. Le sort s'acharne parce que ma voiture a eu un pépin ».

Quand cela se joue au niveau de la personnalité, soit elle se positionne en victime, soit elle s'enorgueillit. Le désir de la personnalité est toujours ramené à soi. Le désir au-delà n'est jamais ramené à soi. Dès que nous nous y plongeons, c'est beau. Nous y sommes comme dans une méditation. Cela nous nourrit et nous rend heureux. Nous ne sommes alors pas dans la frustration du non-accomplissement. Nous sommes simplement dans la confiance et la foi. Nous savons qu'un jour, tôt ou tard, cela arrivera mais nous ne savons pas quand. Baignons-le dans notre lumière. C'est la grande différence. Les hauts idéaux

doivent-êtré nourris en permanence à l'intérieur de soi. Il s'agit d'un moteur, d'une force incroyable. Même si nous n'avons pas les choses que nous voulons immédiatement, étant donné que nous savons que cela nous nourrit intérieurement, ce ne sont plus, ce ne sont pas des attentes. Comme c'est à l'intérieur de soi, nous nous nourrissons de lumière en permanence. Pour ma part, voilà ce que je me dis souvent : « de quelle manière l'univers va-t-il s'organiser pour mettre tout cela en route ? J'ai hâte de voir chaque pierre, même les plus invisibles, car tout compte ».

Récemment j'ai pris un bain de mer, l'eau était fraîche. La personnalité va toujours s'arrêter au physique, au tangible, à l'expérience-même. Elle ne va jamais dans la logique profonde et ne veut pas connaître les mystères de l'univers. L'individualité veut comprendre toujours plus. À ce moment-là, je m'immerge dans l'eau et je me dis que mon corps est dans l'eau, c'est mon véhicule, mais je ne suis pas mon corps. Mon corps a froid, mais au fond de moi, j'ai envie d'aller dans l'eau. À cet instant précis, je sens cette

dissociation consciente entre mon corps et ma lumière intérieure. Je me rends compte que mon corps a froid, mais moi, je n'ai pas froid. C'est l'individualité, à l'intérieur, qui fait cela. Ce sont des sauts de conscience. Jamais la personnalité n'est capable de cela.

Voici un autre exemple. J'étais sur mon canapé et ressentais une douleur au cou. J'avais lu ce que je vais vous partager des dizaines de fois, mais quand la personnalité a décidé d'avoir mal, elle s'en fiche pas mal. Quand nous nous focalisons sur la douleur, nous la nourrissons. En revanche si nous nourrissons ce sentiment de bien-être à l'intérieur de tous nos organes, nous nous soulagerions instantanément. En diminuant l'attention, nous baissons la pression et l'énergie qui créent la douleur. Instantanément, ma douleur a disparu. J'ai changé mon comportement intérieur, je me suis dissociée de ma personnalité. C'est important de capter ces moments-là au quotidien. Nous en vivons tous.

Nous recevons beaucoup de questions sur comment guérir, dépasser telle ou telle chose. Cela part d'un bon sentiment. Nous répondons souvent que c'est la vie qui va le

faire. Vous allez rencontrer une personne en faisant vos courses, etc. La vie est un jeu. Les épreuves que vous vivez sont faites sur-mesure pour vous. C'est absolument formidable.

Question : comment maigrir ?

La personnalité se demande comment maigrir. Elle va chercher des solutions, créer l'urgence. L'individualité va pouvoir te dire : « qu'est ce qui fait que tu cherches comment maigrir ? Qu'est-ce qui fait que maintenant dans ta vie, tu as envie de maigrir, que tu as la sensation de ne pas y arriver et que tu crois que ce n'est pas quelque chose qui peut t'arriver naturellement ? ». Quand nous avons envie de maigrir, nous pensons que plus tard, dans deux ans, dans deux mois, ce sera toujours la même chose. À aucun moment nous n'envisageons que, naturellement le corps va arriver à changer, parce que nous allons changer. Ainsi la personnalité se demande comment maigrir et l'individualité sait que toutes les épreuves qui vont nous permettre de changer le regard

en soi et retrouver son poids idéal nous seront présentées.

Il y a quelque chose d'inhérent à la personnalité. Plus les gens s'y accrochent et plus ils vont dans le mur, dans des situations difficiles, pesantes. Certaines personnes nous donnent l'impression de porter le poids de l'univers sur leurs épaules. Tout leur paraît compliqué et ça l'est vraiment. Ce qu'elles se font vivre est compliqué. D'autres personnes vivent les mêmes situations, les mêmes difficultés mais restent zen, en harmonie intérieure.

Qu'est-ce qui change ? Tout dépend de la manière d'accueillir les choses et de les vivre. Si nous sommes une personne qui fait une montagne d'une petite chose, nous trouverons cela difficile. À l'inverse, si nous sommes zen, en harmonie, nous n'allons nous accrocher et nous laisser polluer par les événements extérieurs.

Qui est celui qui a vécu une épreuve plus dure que l'autre ? Celui qui est resté accroché à sa personnalité. L'important est d'appréhender les choses comme elles

arrivent et d'arrêter de se focaliser sur les mauvaises choses.

Question : que dirais-tu de la personnalité par rapport au tabagisme ?

La personnalité a l'impression qu'elle est dépendante d'outils extérieurs pour se sentir bien. C'est un réflexe de la personnalité. Attention, si vous-même vous êtes dans le jugement à chaque fois que vous prenez une cigarette, vous êtes encore plus nocifs que la cigarette. La personne la plus nocive est votre tyran intérieur.

Question : qu'en est-il des maladies auto-immunes ?

La personnalité qui est spirituelle aime bien dire, qu'en tant qu'être spirituel, tu ne dois pas être malade, que tu dois guérir et que toutes les maladies dans ton corps doivent trouver la lumière et disparaître. C'est une logique de la personnalité. Il existe une autre logique que j'ai pu vérifier personnellement et aussi avec des amis atteints de maladies auto-immunes. Beaucoup de ces maladies

sont des aides, des compagnons de vie. Grâce à elles, vous pouvez avoir plus conscience de quelque chose sans laquelle vous seriez restés dans l'ignorance. Par exemple, je suis asthmatique et je fais des allergies. Je sais que cela provient d'une surréaction. J'ai compris que cela m'aidait à harmoniser mes réactions. Sans cette maladie, je ne comprendrais pas que parfois je suis en surréaction. Je me rends ainsi compte qu'à l'occasion de survenance de crises, je me suis trop dissociée de ma lumière et je me suis laissé trop aller dans l'agression. C'est la personnalité qui se sent agressée. Cela m'apprend à retrouver un équilibre même si ce n'est pas très agréable. Je comprends cela et je ne suis plus dans l'attente qu'elle se soigne car je sais que le jour où je n'en aurai plus besoin, elle partira. J'ai été aidée intérieurement pour comprendre cela. Je sais à quel point ces maladies sont difficiles mais souvent ce sont des cadeaux d'évolution. Il n'y a pas de miracle, il n'y a que le profond travail intérieur. Ne plus la considérer comme une maladie, mais comme un compagnon de vie, est déjà énorme. Cela fait changer beaucoup de choses.

Question : quel est le rôle de la boulimie anorexique ?

Son rôle est de se sentir si vide que l'on veut se remplir. Regarde ce que l'on peut ressentir physiquement. Le physique décrit toujours ce qui se passe à l'intérieur. J'ai des crises existentielles où je suis vide. Je cherche à me remplir, à exister, à avoir de la contenance. Allez voir la fonction vitale de l'organe concerné. C'est toujours important. Par exemple, les personnes qui ont des problématiques de reins ont souvent du mal à assimiler les choses, à les filtrer. La fonction physique a toujours sa corrélation avec la fonction subtile. Regardez la fonction physique et philosophez en regardant la fonction subtile. Ainsi, vous comprendrez ce qui se cache à l'intérieur de vous comme réaction.

Pour terminer, je voudrais que vous gardiez cela en mémoire. La personnalité est nourrie par le plan astral et ne sera jamais satisfaite, dans la joie et dans la plénitude. Une seule façon pour que votre personnalité soit

comblée intérieurement, qu'elle vous laisse souffler, qu'elle arrête de vous hypnotiser, est de se lier à l'individualité. L'individualité n'est jamais dans l'urgence. Elle a toujours tout le temps. Elle est éternelle. Elle est tranquille pour tout relativiser. Elle sait qu'elle a tellement d'autres vies et de choses à faire dans l'univers. Elle est nourrie par les plans de lumière : éternité, changements permanents. L'individualité a réponse à tout et ses réponses sont simplissimes. C'est toujours la lumière. Donc, souvenez-vous qu'à chaque fois que vous vous laissez hypnotiser, vous êtes en train de vous relier aux plans inférieurs.

ⁱ Omraam Mikhaël Aïvanhov

ⁱⁱ Nikola Tesla

ⁱⁱⁱ *Je viens du soleil* par Flavio M Cabobianco